

如何面對拍拖中性的誘惑

我們生活在一個性泛濫的社會中，這是有目共睹、有耳可聽的事實。無論是廣告或是網上資訊，都充滿色情影像，就連新聞報導，都充斥著性罪行的消息。現代人談論淫亂的事情已經不再感到尷尬，頭不低、臉不紅、兼且聲大大。淫亂不叫淫亂，而是婚外情、婚前性行為。道德標準也已經大幅下降，一夜情和同居被廣泛接納，一般人也不認為有甚麼不妥當。有學校社工反映，愈來愈多的初中生已有性經驗，十四、五歲的青年人已經不容易找到處男或處女。

如今的而且確是一個性泛濫的年代，所有青少年都不斷受到性的衝擊，基督徒活在社會中，也難免面對這樣的誘惑。不要以為淫亂的事不會發生在你的身上。不要過份自信，否則你可能會成為下一個淫亂的人。而在拍拖中的情侶，性的試探尤其大！

如何面對拍拖中的性誘惑？以下提供四個秘訣：--

1. 過早的身體接觸，會妨礙心靈的交流

我相信大部份的基督徒都有誠意在婚前保持自己的貞潔，不期望藉著身體的親密接觸來表達愛。在拍拖或婚前輔導中，其中一條必然會出現的問題是：身體親密到甚麼程度，才算是適可而止呢？

我們可以用一個新的觀點來看這個事情。性交不是由男性將性器官放入女性的陰道的時候才開始的。愛撫和深吻是性交的一部份，有人稱之為性交前奏。愛撫和深吻是透過彼此間身體的接觸來挑逗對方的性慾和滿足自己的私慾，當然是性交過程的一部份。前奏是為了準備身體進入性交的狀態，若然在這一刻控制不住，婚前性行為是必然的後果。很多婚前性行為都不是有預謀的，而是情不自禁，一發不可收拾。若不自制，約會的焦點只會放在身體的接觸上，純官能的滿足，而官能滿足只會升級，需求會愈來愈大 – 今次接吻，下次愛撫，再下次接觸敏感部位.....

身體的溝通遠遠比心靈的溝通來得快速。男女肌膚之親帶來即時快感，能夠滿足人與生俱來的性慾，暫時填補男女的孤單中的感情需要，讓男的有滿足感，女的有安全感。但這些滿足感和安全感都只不過是短暫和膚淺的。有了即時的滿足和感受，便構成很大的吸引力，使人走捷徑，將肌膚之親變成了約會的主要目的，便攔阻了雙方全面地認識對方。

快感、滿足感和親密感都只是一種錯覺，肉體雖然很親密，心靈距離卻很遠。將兩個人的戀愛關愛完全建基在身體接觸上所帶來的親密感，不足以維持兩人長久深遠的關係。

2. 認定婚外性行為是罪

聖經的立場絕對清楚，婚前性行為是淫亂的事，是罪！在婚姻以外跟人發生性關係，不論是婚前或婚後，都是淫亂，是神所憎惡的罪！

林前 6:18：「你們要逃避淫行。人所犯的無論甚麼罪，都在身子以外；惟有行淫的，是得罪自己的身體。」來 13:4：「婚姻人人都當尊重，床也不可污穢，因為苟合行淫的人，神必審判。」十誡其中一誡是「不可姦淫。」聖經在這方面絕不含糊。

新世代的人不當婚外性行為是怎麼樣的一回事，但神的標準卻是永恆的，不會遷就人的風俗。罪就是罪，不必自我解釋。若你有婚外性行為，請你對著鏡中的你說：你是個淫亂的人。

神叫我們逃避淫行，不可姦淫，不是管轄我們，而是要保護我們的自由。罪一定會帶來傷害和痛苦，神很想保護我們免受傷害。

神不反對性。正好相反，神是擁護性的，因為性是神所創造的，凡祂所創造的都是好的。

在所有的人倫關係中，夫婦關係是最親密的。肉體的結合，在神的設計上，是夫婦之間獨有的。其他關係都只有心靈交流的層面，唯獨夫婦有性的交流。性是夫婦間表達愛和委身的一個最直接最有力的媒介。創 2:24：「人要離開父母，與妻子聯合，二人成為一體。」男女在性交時性器官的連合，最能夠表達甚麼是「二人成為一體」，不過這肉體上的結合，也代表著二人心靈的結合。

性交代表無保留的委身，完全的結合。性交不只是一種簡單的動物行為，而是男女互相的委身，彼此相愛的表達。神所設計的交易，是讓男女雙方在一個互相委身的關係中，來享受身心靈的結合，而這種契合，是藉著在神和人面前的婚約表達出來，是全然神聖的。

色情為甚麼叫做色情？不是因為它暴露，而是它將性行為同夫婦關係割裂開來，純粹以

性為一種動物行為，沒有心靈的交流，沒有委身，單純是獸性的發洩。這是神所憎惡的。

若男女的性行為不是在一個彼此相愛、彼此委身的關係中發生，不會有真正的安全感和滿足感。

3. 要決定逃避

提後 2:22：「你要逃避少年人的私慾。」是逃避，不是戰鬥。與撒旦的爭戰，不可逃避；但情慾的事，不可爭戰，而是要逃避，否則你只會一敗塗地。

甚麼是逃避？就像創 39 約瑟逃避主母誘惑的離開現場，一走了之。你要勝過拍拖中性的試探，方法就是逃避。

一般來說，男生比女生較容易有性方面的衝動。女的要動情，性方面才会有反應；男的卻不需要動情，只要眼目的刺激或身體的觸碰，已足以引起身體的反應。

男生要做的事：

- a. 不可給撒旦留地步，因你容易衝動。一般男生，深吻和撫摸已經令他難以抑制。但親密程度因人而異，若發覺引起了性反應，很想有再進一步的行動，便應即時停止。
- b. 學習等候。情慾講求即時滿足，愛卻是恆久忍耐，是可以等待的。要弄清楚，你說愛她，是要利用她來滿足自己的性慾嗎？若你愛她，就要尊重她，為感情負責任。你會等候到結婚時才跟她發生性關係。

女生要做的事：

1. 要懂得拒絕。一般女生在生理上沒有男生那麼容易衝動。當你還沒有甚麼感覺的時候，對方可能已經熱血沸騰了！因此女生要懂行拒絕，因為男生不容易拒絕。
2. 不要感情用事。很多女生失身不是為了性，而只是想跟對方有更親密的關係。很多女生在成長過程中缺乏父愛的肯定和愛惜，便很想追求男生的肯定和愛惜。在這裡要提高警覺：男生在婚外所提出的要求，不是出於愛，而是為了滿足自己的性慾。若果她會因你拒絕而不喜歡你，應該感謝主，因為你看到了他的真面目。女生太隨便，不會得到男生的尊重，得來的只是猜疑。

性好比一個愛情果，要成熟的時候才可以摘下來吃，否則便會變酸，糟蹋了這個果實。因此拍拖中的男女，要留婚後才吃這個果實，婚前便要逃避性的試探。

- 盡量避免孤男寡女共處一室。最危險是將自己單獨關在對方的房內談情。
- 有些地方有不少情侶公然地親暱，要避免到這樣的地方，以免受環境的影響。
- 避免到一些沒有人看得見的地方，更不要一起去看色情電影。
- 酒會舞會都不是合宜的地方。酒能使人亂性，失去自制，狂歡舞會更是放縱情慾的地方。
- 不要兩個人一起去長途旅行。要去的話，找其他人作伴，而且不要同房。

4. 要有人守望你們的拍拖

若你的守望者要你交代過去一週有何軟弱和失敗，有些甚麼試探，你會有甚麼反應？覺得對方多管閒事？覺得對方侵犯你的私隱？

我們在基督成為一個身體，便會彼此影響，你的事跟你的守望者是息息相關的，因此是有責任彼此交代自己的屬靈狀況的。若我們不向人交代，也不會向神交代；若不向可見的人交代，也不會向不可見的神交代。

在你拍拖的時候，性方面一定會有試探。若果沒有人守望你，你沒有人可以交代，你便有禍了！撒旦很容易會來攻擊你。

你要找一、兩個可以守望你們關係的人來守望你們，可以是組長、牧者、或者是教會中一些成熟的夫婦。定時匯報你們的關係進展，見面的時候要有所交代，尤其是身體上的接觸。

或許你會說：「太遲了！我已經和異性發生了性關係，而且不只一次了。」不會太遲！性不是一個純生理的問題。失身的確是不能挽回的事實，但更重要的是你此刻的心態和價值觀。更有一個好消息，婚外性行為是一個可寬恕的罪，耶穌的寶血大有功效！你可以回心轉意，從新立志。耶穌從來沒有拒絕那些在性方面犯罪的人。