

如何使對方成為更好的配偶

許多人對婚姻有一種不切實際的幻想，以為婚姻是一個神奇大寶盒，裡面裝滿了許許多多各式各樣的美好事物，包括幸福、安全感、尊重、了解、溫馨、舒適.....等。各人都在這大寶盒中不斷提取能以滿足自己的東西，怎知到有一天才發現，這寶盒裡的東西都被提取了，空空如也，就感到很失望，很無奈，便開始埋怨對方，甚至連這個寶盒都丟棄了。

幸福的婚姻不是必然的，這個寶盒是需要夫婦共同經營的。夫婦關係牽涉雙方，是需要雙方共同努力的。當你結婚時，說：「我願意！」就表示你已決定為對方付代價，要將對方最好的帶出來。只有雙方都努力使對方成為更好的配偶，這婚姻才會幸福快樂。

如何使對方成為更好的配偶呢？在這裡分享三個秘訣。

1. 你要先主動改變 (路 6:31)

夫婦間常見的問題，就是埋怨對方，要求對方改變。我們以為，只要對方改變了，整個世界就不再一樣，甚麼問題都解決了。但是可有想過，最需要改變的，可能是你自己！你可能就是問題的關鍵！

不要將問題的責任完全推卸在對方身上。人為了保護自己，往往喜歡推卸責任，如果婚姻出現了問題，一定是配偶的問題，不會是自己的問題。亞當夏娃就是最好的例子。這種推卸責任的情景，一直都在夫婦關係上重覆又重覆地上演。

有一個小孩子，他有一天滿懷怒氣地對他的媽媽說：「我恨你！」罵過以後，他怕會受罰，便立即衝出門外，跑到附近的山邊，向著山谷大聲呼叫：「我恨你！我恨你！我恨你！」山谷那邊也傳來一陣陣的回聲：「我恨你！我恨你！我恨你！」這小孩嚇了一跳，趕緊跑回家去告訴媽媽，山谷的另一邊有一個小朋友罵他，說：「我恨你！」媽媽就拖著他的手，走向山邊，要他對著山谷一聲呼叫：「我愛你！我愛你！」小孩子照著做，這次，對面山谷中又有一個小朋友的聲音對他說：「我愛你！我愛你！」

夫婦關係是一種回音，你付出甚麼，就收到甚麼，你怎樣對人，人家就會怎樣對你。聖經說：「你願意人怎樣對你，你也要怎樣對人。」同樣地，你願意你的配偶怎樣對你，你也要怎樣對待他。

若你想配偶對你溫柔，你先要溫柔對他。若你想對方鼓勵你，你先要鼓勵他。若你想對方跟你說「對不起」，你就先跟他說「對不起」。若你想要對方包容你，你就先要包容他。你想配偶怎樣對你，你就先要這樣對他。就是這麼簡單，你先要主動改變自己，婚姻才會有幸福快樂。

2. 你要多鼓勵對方

甚麼是鼓勵？鼓勵的英文字是 encourage，這字是從 courage 「勇氣」而來，encourage 就是使對方充滿勇氣，勝過恐懼。你的配偶很需要你的鼓勵。

今天人類最大的浪費，不是天然資源的浪費，而是人的潛能的浪費。人的潛能，可以發揮出來的，不足 5%！為甚麼呢？就是因為恐懼。在馬太福音中按才幹受責任的比喻中，那個僕人說：「主啊，我知道你是忍心的人，沒有種的地方要收割，沒有散的地方要聚斂，我就害怕，去把你的一千銀子埋藏在地裡。」(太 25:24-25) 今日許多人害怕失敗，以致將神給他的潛能埋藏起來，不敢發揮，真可惜啊！

你需要不斷鼓勵你的配偶，藉鼓勵將他生命中最美好的東西引發出來。最好愛護配偶的方法，不是跟他分享你的財富，而是讓對方從你身上肯定到自己的價值。

不要將對方對你的好當作是應當的，是明白這是恩典，要懂得珍惜。不可吝惜你的讚賞。人是越讚越好，越讚越出色的。

3. 你要不斷增加感情戶口的存款

大家都有銀行戶口。在銀行開了戶口，便要不斷存錢進去，到需要的時候，就可以在戶口中提款。

其實夫婦關係中亦有一個戶口，這是「感情戶口」，儲存的不是金錢，而是感情。感情戶口的存款越多，夫婦關係就會越幸福快樂。相反的，感情戶口的存款越少，甚至是透支時，關係就越見惡劣。

怎樣增加感情戶口的存款呢？存款的方法包括溫柔、體貼、關心、尊重、信任.....。每次你這樣對配偶的時候，你便是存款到感情戶口中。

當關係緊張時，就可以用戶口中的存款來彌補。感情戶口存款不足，關係就容易受傷，小小的事情都會變得很敏感。

反之，粗魯、忽略、不信任、挑剔、批評..... 這些都會降低感情戶口的存款，到透支的時候，關係就完了！

存款進感情戶口也要有藝術：每次不用存多，但卻要不斷的存進去。你不需要為你的配偶做轟轟烈烈的大事，卻要留心做小事。人的一生，小事佔了大部份，轟轟烈烈的事卻很少。人生是許多小事串連而成的，但最為人所忽略的，就是怎樣做好小事。這不需要很多時間，本少利大，只要你肯花一點心思，就行了。

表達愛的方式有很多，你一定可以找到合適你配偶的方法。只將愛意藏在心裡是不夠的，要將它表達出來。不單讓配偶知道你愛他，更要讓他感受到被愛。

我敢保證，只要你固定地做一些小事來讓你的配偶開心，他一定會死心塌地的愛你，你的關係也會歷久常新。你就會越來越享受這關係。