

逐步實踐人生異象

寫下你的人生宣言，那是一個好的開始。接著下來，你須要逐步實踐你的人生異象。最重要是實踐。沒有實踐，你的人生宣言只是空話。千里之行，始於足下。

成長突破的關鍵在於實踐。實踐人生異象是一個不斷成長突破自己的過程，何等令人興奮！

成長突破是神的工作，百分百神的工作，也是百分百人的努力！「*我們原是他的工作，在基督耶穌裡造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。*」(以弗所書 2:10)。「是」原文是現在進行式，即表示神仍在塑造我們的生命的過程中，而且這塑造的行動完全由神採取主動。如果我們有甚麼成長突破，這完全是神的工作。但聖經又說，「*不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。*」(羅馬書 12:2)。由我們採取主動，「*要心意更新而變化*」是我們的責任。我們不能只期待神在我們身上工作，而自己卻不努力成長。斷乎不可！神的工作不能代替人的努力。**在成長突破的路上，人要主動努力配合神的工作。**

成長突破意味著一連串的改變。「改變」就是停止去做一些習慣的事及開始去做一些不習慣的事。成長突破是一個不斷破除壞習慣及建立新習慣的過程。

要成長突破，必須要有計劃。任何事做得好都必須要有計劃。西方一句諺語說得好：「如不計劃，就等於計劃失敗。」(If you fail to plan, you plan to fail.) 難怪今天那麼多人失敗！

訂定成長突破計劃的原則

1. 目標要配合你的人生宣言

人生年日有限，知識的疆界和成長的空間卻是無限，漫無目的的成長不能引領你在有限的此生中行完你的路程，成就你從主耶穌所領受的召命。你每年給自己定的成長突破的目標必須配合你的人生宣言。你要能說出所定的目標如何與你的人生宣言產生關係。這樣，你才能逐年逐年的接近你的異象。

2. 計算代價

如果經常定劃都不能完成，失敗的感覺會打擊自信心，甚或懷疑自己是否能真的可以作出改變。當決定目標之後，就開一張清單，寫下改變後你想到所有好處和壞處。你兩相比較，看好處是否多得足以使你願意付代價克服困難。如果「壞處」多過「好處」，你最好不要定這目標，因為你根本沒動力改變。你改變的動力越大，成功的機會就越大。

3. 目標不要超過三個

凡突破的事，開始時都需要極大的心理能量，一年時間不能應付那麼多改變。想做的越多，能做得到的就越少。想令自己一下子改變是不可能的，成長是一個過程。

4. 目標要具體明確

目標要能量度到的才容易實現。你可以採用以下的方法把目標量化。

- a. 目標 (what): 你想要成長突破的是甚麼？
- b. 意義 (why): 為甚麼你要作出這突破？這突破對你有甚麼意義？
- c. 途徑 (how): 如何達成你所定的目標？你越能具體地把達成目標的方法說出來，你便越能達到目標。

5. 目標要有可能達到

不要把目標定得太高，以致失敗收場。開始時，不妨把目標訂得低一點，而超額完成。成功的經驗和鼓勵你繼續向前，向難度挑戰，往後再漸漸把目標提高。

6. 雙管齊下

破除一個壞習慣，比建立一個新的習慣，更困難，因壞習慣已根深蒂固，把它破除需要很大的決心。二者同時並行，是革除一個壞習慣的有效方法。以新的習慣取代舊習慣，而這兩個習慣最好是互相排斥的。

7. 找人守望

要戒除惡習，自己一個人暗中處理極難成功。要戒煙。把你的成長目標向你所信任的人公開，特別是你的代禱者或守望者，請他們為你禱告和守望你。

8. 堅持到底

每天都是新開始，失敗了明天可以再來，不要等到明年。在神裡面永遠有盼望。神絕不放棄你，只要你不放棄自己。