

# 人生異象宣言（習作一）

## A. 初步色彩（我是怎樣成長的）

1. 我最早期的夢想（願望、志願）12 歲前 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- i. 是甚麼人在童年最影響著我： \_\_\_\_\_
- ii. 他／她是個怎樣的人？
  - a. 他的為人、品格 \_\_\_\_\_
  - b. 他給我的特別影響：事件、交往 \_\_\_\_\_
2. 從小學至今，我最有成就又經常做的是甚麼事： \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- i. 我對這事的個人感受 \_\_\_\_\_
- ii. 別人對這事的評價 \_\_\_\_\_

## B. 基調變化（我是怎樣表達自己的）

1. 我青少年時期為甚麼而瘋狂？（無論是念頭或已實行出來的） \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
2. 今日我對這些念頭或行徑有甚麼評價？ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
3. 這些事情對我有甚麼影響？ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

## C. 注入新彩（我是怎樣邁向成熟的）

1. 我是這樣信主的 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- i. \_\_\_\_\_ 歲    ii. 場合 \_\_\_\_\_    iii. 內在心境 \_\_\_\_\_
- iv. 當時特別事件 \_\_\_\_\_
2. 信主後最特別的屬靈經歷是（我個人的改變）  
當時誰最影響我？ \_\_\_\_\_    現在的影響 \_\_\_\_\_

3. 信主後最常參予的事奉是： \_\_\_\_\_  
為甚麼？ \_\_\_\_\_  
我個人的觀感及評價 \_\_\_\_\_  
別人對我事奉的反應及成果 \_\_\_\_\_  
如果我可以選擇，我最想參予的事奉是： \_\_\_\_\_
4. 信主後，最難渡過的關口是甚麼？ \_\_\_\_\_  
現在怎樣？ \_\_\_\_\_  
對我做成的影響：負面 \_\_\_\_\_  
正面 \_\_\_\_\_

#### D. 捕捉輪廓

1. 我的基本性向是傾向（用筆圈起合適自己的傾向）
- a. 主動 / 被動    b. 領導 / 跟隨    c. 處人 / 處事    d. 樂觀 / 悲觀  
e. 活躍 / 安靜    f. 室內 / 戶外    g. 合作 / 獨力    h. 支配 / 放任  
i. 競爭 / 退縮    j. 開放 / 關閉    k. 表達 / 壓抑    l. 憐憫 / 冷淡
2. 試用一句句子形容自己（用上面的傾向）  
我是一個 \_\_\_\_\_ 的人
3. 我信主前及後，在人際關係上的變化是 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_   
為甚麼？ \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
4. 我最渴望看到的屬靈情況（試作出具體的形容）
- i. 個人是 \_\_\_\_\_  
ii. 群體（小組 / 團契、教會）是 \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
5. 我的屬靈恩賜是（以最強的列於前面，最少寫下三項） \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
6. 我最印象深刻的經文是： \_\_\_\_\_

為甚麼？ \_\_\_\_\_

最喜愛詩歌是： \_\_\_\_\_

為甚麼？ \_\_\_\_\_

抓住我心的一個信息是： \_\_\_\_\_

7. 直到現在為止，誰在我生命中起了重大作用？這人對我的積極作用是：（無論他／她是否知道）

\_\_\_\_\_

這人的品格是： \_\_\_\_\_

他／她給我的特別影響：（做人／處事）： \_\_\_\_\_

## 《人生異象宣言》習作二

### A. 摘星圓夢

1. 我教會的異象影響了我生命取向（包括）：
2. 我內心常有這樣的渴想：
3. 我發現神將一個這樣的負擔放在我心上：
4. 我若今晚離世，會因完成不到甚麼而深感抱憾？
5. 我最想人在我的墓碑上刻上一句：
6. 我滿意現狀嗎？滿意 \_\_\_\_\_，不滿 \_\_\_\_\_，不知道  
它跟上面有甚麼關係嗎？
7. 要達成夢想，要摘到星星，我會是一怎樣的人：
8. 我想成就的事（經歷，成就，事工）：
  - i.
  - ii.

iii.

iv.

v.

9. 我想成為的人（品格質素，性情特質，待人處事的信念）：

i.

ii.

iii.

iv.

v.

「你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效，是由心發出。」（箴 4:23）

《人生異象宣言》習作三

界定生命中的各種角色

您在您的生命角色中生活著。這些就是您選擇去推行您生命宣言的各個部份。您在工作，事業，家庭，社群，教會中和生活中其他方面都有角色。這些角色也可使您有一個自然的格式，幫助您界定您所成為的人。

寫下您的各種角色。您要是能想像您在您生命的終點，回想一生，記念您那時會有的角色，和您現在已經有的角色，就會更好。角色舉例：兒子，丈夫，父親，細胞小組組牧，百貨公司經理，業主法團成員，朋友 .... 等等。

在以下這些方格中寫下您各個角色。然後又寫下與那角色最有關係的人的名字。再想像您自己到了生命的終結，以一個簡短的句子，描述您期望這人會怎樣描述您在這角色之中，他的所思所想。

角色	重要人物	句子
----	------	----

( )

()

()

()

()

()

()

()

()

()

「我們凡事都不叫人有妨礙，免得這職分被人毀謗；反倒在各樣的事上表明自己是神的用人，……」（林後 6:3-4）

《人生異象宣言》習作四

我的人生異象宣言的初稿（個人異象宣言）

你的角色會使你更能清楚看到和想到你想要得著和建立的品格質素，現在寫下一篇你的生命宣言的初稿。你可一直帶著你這個初稿，以作筆記，加上甚麼，減去甚麼，使它愈趨完備。

人生異象宣言——訂定計劃

異象宣言    角色    角色使命    長期目標

（五年）短期目標

（一年）今年計劃

《人生異象宣言》指引

A. 撰寫指引

1. 這份《人生異象宣言》的對象只有兩個：神和你自己！要寫給神看，所以寫的時候必須懷

著敬畏的心，像寫一篇禱文般。它又是寫給自己的，就像是一位摯友給自己的勸勉，因此要寫得能叫自己每次唸都會心動！

2. 人生異象宣言的內容應反映了、也包涵著習作（一）至（三）的內容；把你想要成就的事或要成全的品格轉化成立志禱告（一種「不到黃河心不死」的志向），把你各方面的人際關係定位找一個主線串連起來。如捨己委身，或愛到底等。給自己劃下一個清楚的人際關係藍圖，供日後依從！
3. 人生異象的用詞必須堅決與肯定：不要用「若」、「假如」、「願」、「希望」等字眼。要在用詞上反映一份誓死到達的決心，像「定意」、「矢志」、「承諾」、「決意」等用詞，才能達致日後自勉的果效！
4. 把你初次寫的人生異象宣言看作一次初稿，日後它可以隨年齡的成長而愈加豐富，更具體、更落實。但要記著，不應隨便更改已寫下的方向，除非你有更清晰、更肯定的呼召。因為每次輕率的取消更改，都會減弱你對自己人生夢想的熱誠與深信。

#### B. 應用、補充、反省、修訂

（給你：一個敢於摘星和圓夢的人，幾句鼓勵的話）

要履行人生異象，是要付代價和身體力行，將這宣言記在你的記事簿或日記中，不時翻看。以此作為你作決定和行動的參考和標準。並不時修訂，以便符合你的異象，更有效行出你的人生異象，祝福你一生在主基督耶穌裡跑得好。