

效法耶穌的謙卑

跟隨耶穌，就是要學效祂。但是，要學祂的甚麼呢？愛？犧牲？倚靠神？佈道熱誠？這一切都重要，但聖經一再地說，要我們學效耶穌基督的柔和謙卑。

驕傲在敗壞之先，狂心在跌倒之前。而驕傲是罪的開端，天使長路西弗就是因著驕傲，不斷稱「我」，將自己高舉，便跌倒成為了撒旦。驕傲是犯罪的第一步。

謙卑不是自卑，不是少看自己，看扁自己。父母習慣說：「不要稱讚他這麼多，免得他驕傲。」其實使人發現自己的長處是愛和珍惜的表達，人知道了自己的長處而發揮貢獻，是一件美事，這不一定會使人驕傲。

相反的，自卑的人才驕傲。自我形像低的人不能接納自己，便喜歡跟人家比較，問題便由此而生。自卑的原因是跟別人比較，這人這樣比我好，別人那樣比我好，便自卑了。嬰兒是不會自卑的，他不會看到別人的嬰兒而自卑起來，只有嬰兒的父母才會。

謙卑是認識真我後而接納真正的自己，不是自以為無用，也不存在虛偽。懂唱歌的人自稱不會唱歌，不是謙卑，而是虛偽。謙卑是承認神給了我某些長處，一些才幹和能力，而我將主所給我的用來榮耀神，這就是謙卑。我認識神給我的才幹恩賜，並接受我自己，並用這些恩賜才幹來榮耀神，而我仍需不斷發展發揮我的長處，不斷成長，這就是謙卑。

很多人因驕傲而不能接受自己有需要。今天很多人很難去求救，有問題也不肯承認，家醜不出外傳，怕被人看低了而遮掩過失，這就是驕傲，不值錢的驕傲。

聽到有基督徒說，因為自己犯了錯，不敢再到教會去，覺得自己不好，便想逃避。這又是從驕傲而來的自卑。

耶穌說，跟隨祂就要學習祂的柔和謙卑，就當捨己。究竟謙卑是如何活出來的，我們從三段直接叫我們效法耶穌的經文中學習謙卑的三種表現。

1. 謙卑產生好學者 – 太 11:28-30

這裡耶穌直接說：「學我的樣式！」怎樣學呢？耶穌說：「負我的軛。」甚麼是軛呢？

在耶穌年代，大部份人都是務農的，沒有現代化的機器，都是用牛來耕田、翻土，一般都會用一對牛，能為這樣會行得直。軛就是木製的枷放在牛頸上，農夫透過軛來控制牛。軛也是用來訓練小牛的工具，農夫會用一高一低的軛，枷住大牛和小牛，大牛便可控制小牛不會亂跑亂竄。所以軛是訓練順服的工具。

耶穌說：「我的軛是容易的」，因為大牛已替小牛承擔了大部份的重量，小牛所背的不會超過牠能力所能負荷的。耶穌說：「負我的軛，學我的樣式」，意思就是說，我們要聽命，要順服，我們生命的方向是要跟著天父，好像小牛跟著大牛一樣。門徒的意思就是受教者，跟隨是聽命順服。

但是這世界的精神是相反的，人都喜歡走自己的路，做自己的主人。如果要像跟像大牛負軛一樣地訓練他們，他們就會反感。很多人喜歡跟耶穌，但就是不喜歡負耶穌的軛，不願受教。今天很多人口說跟耶穌，其實是在跟自己，做自己喜歡做的事。事實上，他們是在自害己命。

很多人因為有小聰明，便不願順服，有些人很有潛質，但自以為是，結果到處碰壁，不能發揮自己的生命。反而有些人，不是很有天賦，但卻用心學習，勤奮好學，他就可以跑得很遠。

所以，第一樣要學耶穌的，就是負祂的軛，做個謙卑的受教者，容讓神引導我們，順從神的帶領。

2. 謙卑幫助我們接受不公平 – 彼前 2:19-23

這段經文說，基督留下榜樣叫我們跟隨祂。這是甚麼榜樣呢？就是被罵不還口，受害不說威嚇的話。這就是謙卑，將自己交托那審判人的主。

聖經說，我們若行善，但仍被屈受苦，這在神眼中是可喜愛的。若你做錯了事，受到責罵，這是應當的；但若自己沒有錯，卻蒙受冤枉，常人都會深深不忿，就連基督徒也不願受不公平的對待。

但是耶穌一生就是忍受著不公義不公平的對待。聖經說：「你們蒙召也是為此...叫你們跟隨祂的腳蹤行。」耶穌可以忍受，因為祂謙卑信靠那位公義的天父，不強求自己的權益，因此祂可以吃虧，可以承受世人的罪責。謙卑的人可以捨己，這就是聖經一再勸勉我們

要去效法的榜樣。

捨己的人可以吃虧，因為有主的眼目看顧被屈的人，將自己交托與那公義審判人的主，總比自己為自己伸冤強得多。主說：「伸冤在我，我必報應。」審判的主權屬於主，我們無須去審判懲罰他人，讓神為自己伸冤吧！當別人用惡對待我們的時候，我們所要做的，就是以善報惡，以愛勝恨。

有些事發生在我們身上，看起來好像不公義，但主是恩慈的，祂容許發生的事，總有祂的美意在裡面。天父不會虧待祂自己的兒女。我們只管學效耶穌謙卑的榜樣，將自己交托那既恩慈又公義的主。

3. 謙卑使我們願意去服侍別人 – 約 16:13-15

這裡的榜樣，是謙卑服侍的榜樣。但這並不是一般的服侍。耶穌是老師，是主，老師和主應該去為學生們洗腳嗎？當時的路都是泥路，穿的是用草繩做的鞋子。在大戶人家，門外都設有水缸，用以洗腳，更有工人服侍。但耶穌他們一群草芥，沒有人為他們洗腳，誰來做呢？耶穌說：「我是老師，我來為你們洗腳。」

謙卑的意思，是從事不適當、不應該、不正常的服侍。在正常的職務角色之下，我們去服侍別人，我們不一定甘心，但是還是可以接受的。但若果這服侍不應當是自己做的呢？我們是否願意為愛的原故，學效耶穌的榜樣，謙卑地去服侍，不發怨言，兼且滿心歡喜呢？如此的服侍，就考驗到一個人是否真的跟隨耶穌謙卑的榜樣，別人看見了，也會被感動啟發，一齊來服侍了。

謙卑服侍的人，不是自己份內的事會去做，人人都不願做的就去做，不方便的時候也去做，對方不值得我們服侍都去做。