

有效的守望過程

1. 準備

- 重溫上次守望記錄，或代禱需要。
- 將有關資料或工具預備..e.g. 靈修、禱告.....或有關書籍。
- 自己的心 (留下空間、位置去聆聽及關心對方需要)。

2. 禱告

- 祈禱神作奇妙的事，超過人所想所求。
- 求神開放人心，親自與他說話。
- 求主賜下亮光、智慧、知識言語去建立對方。
- 求神同在彰顯。

3. 計劃

要有優先次序：“關心問候、跟進上一次定目標、現階段成長、彼此代禱、簡單功課。不要單只是完成計劃，人比程序更為重要。

可參考安排內容如下：

- 靈程地圖
- 對方需成長地方 e.g. 壞習慣、食煙.....等
- 去發現值得欣賞/肯定地方。
- 去發現進步及值得鼓勵對方，感恩事情。
- 去發現潛在恩賜。
- 關心個人生活層面/學業/家庭/人際關係/戀愛交友生活.... 等。
- 教會提供必須基礎訓練。
- 人生異象、目標、成長路向。
- 與神關係、靈修、禱告。
- 適切裝備訓練 (小組訓練) 等等。

4. 檢討

- 檢討守望能否達到目標。
- 檢討守望中自己可以改善的技巧。
e.g. 我有否缺乏聆聽與耐性？
◆ 我回應是否恰當？

- ◆ 有否感同身受？
- ◆ 有否肯定及鼓勵對方？欣賞對方？
- ◆ 有否足夠勇氣去挑戰對方生命成長？有否逃避問題及對質的機會？
- ◆ 我們性格是否需調節，以致可彼此相處？
- ◆ 我對對方了解是否足夠？
- ◆ 我對自己及對方有否新發現？新認知？
- ◆ 我有什麼地方可以成長？
- ◆ 在對方生命中，有什麼可學習的地方？
- ◆ 有否倚靠神的心去完成所服事工作？
- ◆ 記錄守望內容，以便日後參考及跟進。

5. 記念/默想 帖前 1:2-3

- 將對方交托給神，用禱告托著對方生命。
- 在不斷思念默想中，讓神啟發及帶領了解對方更多及背後問題及屬靈營壘上需要，記錄下來。
- 在禱告中更建立彼此靈裡關係。

6. 提醒

- 「凡你們所做的都要憑愛心而做。」林前 16:14
 不只為責任去守望，要用愛去守望，以愛代禱，以愛聆聽，以愛交代，以愛關心，以愛挑戰，以愛跟進。愛是永不止息。
- 守望除了『望』外，有時『手』也要伸出，行動上幫助也很重要，幫助就是服侍，服侍在最小人身上，也就是服侍主身上。