

有效的守望者

一、 守望的重要性

1. 栽培下一代
 - ◆ 提後 2:2：你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。
2. 生命需要有交代
 - ◆ 傳 4:9-10：兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就冇禍了。
3. 活出相愛群體
 - ◆ 約 13:35：你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。
4. 裝備、牧養、培訓

二、 守望者的條件

1. 比對方在靈命上先走一、兩步。
2. 願意為對方付出時間。
3. 願意將從神所領受的傳遞下去。

三、 守望者的職事

1. 作聆聽者
 - ◆ 雅 1:19：各人要快快的聽，慢慢的說。
2. 作代禱者
 - ◆ 林前 3:6-7：所有有效的事奉由禱告開始
3. 作好榜樣
 - ◆ 人生大部份所學到的，都是從領悟得來，不是從教導而來。
4. 作嚮導
 - ◆ 引導與忠告 — 初信者缺乏信心
5. 作幫助者
 - ◆ 找到人生藍圖，定立目標 — 保持自己不斷成長
6. 作教練
 - ◆ 教練是傳授技術，改進技巧，講出對錯與改良的方法
7. 作中間人
 - ◆ 不是複製自己，而是協助尋找其他資源

四、 給幫助者的忠告：

1. 將人最好帶出來。
2. 辨別問題所在。
3. 不要代他解決他的問題。
4. 認同對方感受。
5. 神是醫治者，你只是關懷者。
6. 愛裡有能力。

7. 饒恕與恩典。
8. 致力在他生命中建立習慣。
9. 使他更投入於事奉別人。

五、 應注意的地方

1. 你不是神，是關懷者，唯有神叫他生命成長 (林前 3：6-7)。
2. 成為對方的打氣者，無論失敗幾多次，都學習鼓勵他從新站起。
3. 認同對方感受，但表明不代表認同他所作的事。
4. 作成熟有責任感的守望者，給對方信任。
5. 了解對方起步點在那裡〈交代、責任感、守時或其他壞習慣等〉。
6. 不要幫助他處理問題，讓機會給他去面對。
7. 不要太過睇問題，將人最好帶出，發掘恩賜及神在人生命所作的工。
8. 愛裡有能力。

六、 建立關係的原則

1. 採取主動：不要怕被拒絕。
2. 建立關係成為你優先作的事：關係需要時間和耐性去建立，要鏗而不捨地去建立關係。
3. 尋找共同興趣：人因共同興趣而彼此吸引。
4. 開放和真誠：友誼是雙方面的，互動的。
5. 表達出愛與溫情：關懷的眼神，熱情的擁抱。

聆聽

一、 聆聽的益處：

1. 讓人感受到你尊重他：發出一種被重視感覺。
2. 聆聽讓你更能建立關係：只顧專注自己及自己的事，很難去與其他人建立友誼。
3. 聆聽增加知識：更深發現了解認識對方。

二、 如何培養聆聽的技巧：

1. 眼睛看著說話者
2. 不可中斷對方
 - 說話被打斷讓人覺得不被尊重
 - 為何會打斷別人說話
 - a. 不夠重視對方所說的話
 - b. 顯示自己的聰明才智
 - c. 內容太興奮，等不及對方講完
3. 讓自己著重於了解
 - 有效的聆聽不只是把話聽進去，更重要了解對方說話的含意。

4. 在主要段落總結
 - 聆聽不是被動，也可主動。
5. 發問澄清論點

三、 了解自己是否是一個聆聽者：

1. 當聽人說話時，我是否常常眼睛注視對方？
2. 我是否等對方說完話才發言？
3. “了解”是否是我的溝通目的？
4. 我是否能敏銳察覺對方當時的需要？
5. 我是否經常檢查自己的情緒？
6. 主要段落時，是否總結對方內容？
7. 必要時我是否發問澄清問題？
8. 我是否把聆聽作為與人溝通的優先重點？