

我們需要鼓勵

經文：帖前5:11

「勸慰」在原文是指鼓勵，英文聖經譯作encourage，即「鼓勵」。聖經教導我們要常常彼此鼓勵。許多人做到超過他們以為能力可做到的事，是因有人鼓勵他們。

但在不少的教會中，埋怨的聲音比鼓勵的聲音還要多。為什麼呢？可能是教會在面對新的環境和挑戰中，仍要堅持使命，不斷尋求發展，但又沒有經驗，許多東西需要適應和摸索，壓力自然大。當壓力大時，對別人的要求自然提高，鼓勵也減少了。

社會急劇變化，未來的壓力一定不會比現在少。辛苦的不單是你一人，其他人也辛苦。在壓力中，我們更需要彼此鼓勵，如此，才能有力氣繼續跑下去。教會要向前行，我們需要三種鼓勵。

1. 言語上的鼓勵

箴16:24 「良言如同蜂房，使心覺甘甜，使骨頭得醫治。」

你看！言語上鼓勵的威力有多大，它能使心覺甘甜，使骨頭得醫治！人生實在有許多困難，生活上確實有許多擔子，人際之間有許多的風波，人性裡有不少的掙扎.....一切一切，有時會使我們內裡枯乾，覺得沒有什麼值得歡欣，更嚴重的就是覺得自己失敗。一句合宜的、真誠的讚賞能把埋藏的美麗再次挑出來，使我們覺得人生還有盼望，便再次充滿力量繼續奮鬥下去。

2. 行動上的鼓勵

加6:2 「你們各人的重擔要互相擔當。」

聖經不是說，你們各人有重擔便互相給意見，乃是說要互相擔當；如此，便完全了基督的律法。當一個人有重擔、壓力時，你只在旁邊給意見，是不夠的。我們需要彼此擔當重擔。你要實際地陪著他一齊上。

現在就是行動的時候。最令人洩氣的事，就是不斷指出不完美的地方，自己卻坐在那裡動也不動。無論是在教會、小組、家庭、公司或學校中，當我們見到有不完美的地方，那些不完美的地方不會因你用口講出來便自動消失。我們需要主動做一些事情，情況才有可能改善。這些實際的行動就是最重要的鼓勵。

3. 神自己的鼓勵

人的鼓勵雖好，但若你只期待人的鼓勵，你便有禍了！在這條人生路上，你遲早會發現，不論身邊的人多愛你、多支持你，他也只不過是人，有人的軟弱和限制。世界上沒有一個人可完全滿足到你和鼓勵你。沒這樣的人。若你要求另外一個人時時刻刻凡事鼓勵到你，他遲早一定會支持不住，因為你給了他極大的擔子，是他根本不可能承擔的。只有神才可完全明白你和有能力時時和事事鼓勵到你。

這就是為什麼我們需要彼此代禱。你和我都是有限的人，有許多人的問題我們根本無法解決，只有神才可鼓勵、幫助他們。若你愛他們，你自然會藉代禱將對方交在那有無限資源的神手中，讓神介入，才能扭轉局勢！我們實在迫切需要將代禱的功課重新恢復在小組的生活中；如此，小組才有突破。

討論問題

1. 在我所接觸的人中，有什麼人需要我的鼓勵？寫下他們的名字。這些人可以是巴士司機、郵差、警察、樓下的保安，或者是你所熟悉的同事、同學、家人、牧者、組長.....
在這週內，你會做些什麼去鼓勵他們？
2. 你近來遇到一些令你洩氣的事，需要別人鼓勵嗎？