

恆久喜樂的秘訣

籟節：「是要叫我的喜樂，存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」（約 15:11）

上述是主耶穌所說的話，我們要特別留神。耶穌是在一個不尋常的時刻談論喜樂與愉悅，因為不一會他將在黑暗的客西馬尼園中，隨後很快他便要面對他的控告者，並聽見那些恨祂的人發出的辱罵與嘲弄。是的，正好在祂面對加略山的極度痛苦之前，祂說：「我的喜樂」；而且，極其重要的，是在聖經的記載中，這是唯一一次祂談及祂的喜樂。若祂在如此大的試煉及考驗的時刻，祂裡面仍存著喜樂，祂的喜樂必然是十分獨特的！——祂所渴望和賜給我們的（即是給每一位信徒），是祂的喜樂（這與世界的喜樂迥然不同）應該成為我們的喜樂。「是要叫我的喜樂，存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」

一、基督徒的喜樂是生命的特徵

太多時候，我們悲傷、憂鬱和沮喪；但作為基督徒我們應該凡事喜樂（查閱腓 4:4 及帖前 5:16）。基督徒的經歷由始至終都應該有喜樂的標記：在悔改歸主時喜樂（路 19:6; 徒 8:39）；在閱讀神的話語時喜樂（耶 15:16）；禱告中喜樂（約 16:24）；在試煉中喜樂（雅 1:2）；受苦時喜樂（徒 5:41）；事奉時喜樂（林後 1:24）；在人生旅程終結時喜樂（徒 20:24）。若我們愛主和屬於主，我們應該常常喜樂。

二、甚麼是基督徒應經歷的喜樂？

1. 它是基督的喜樂：「是要叫我的喜樂，存在你們心裡」（約 15:11）。「我的喜樂……在你們心裡……」基督徒的生命是主耶穌基督的生命活在一個人裡面（查閱加 2:20 及西 3:4）。基督徒的喜樂是基督的喜樂在一個基督徒裡面，意思是說，這種深度而恆久的喜樂無法在任何地方找到，只有在祂那裡才能找到。在其他地方可以找到別種的喜樂，但這種喜樂唯獨在祂那裡才找得到。
2. 它是滿足的喜樂：「……叫你們的喜樂可以滿足」（約 15:11）。喜樂與滿足的喜樂有天壤之別。一個器皿可以被充滿一部份或全然被充滿。我們的主期望我們經驗滿足的喜樂（查閱詩 16:11, 約 17:13 及彼前 1:8）。
3. 它是恆久的喜樂：「是要叫我的喜樂，存在你們心裡」（約 15:11）。「存在」這個詞表示基督徒的喜樂不是一種間斷的經驗，而是永久性的經驗。它是一種不受環境影響的喜樂（查閱主在約翰 16:22 對祂門徒所說的話）。這些最早跟從主的信徒須經歷許多試煉與考驗，但祂告訴他們沒有東西能奪去他們的喜樂——存在他們心裡的祂的喜樂。下列三段經文描述基督徒喜樂的恆久性，及基督在我們裡面的喜樂不受外在環境及情況影響的事實，請加細想：
 - i. 約 15:11：如我們所見，我們的主在十架的陰影下經歷這種喜樂。
 - ii. 路 10:20：可以肯定，我們的主的意思是：「不要靠賴任何屬地或短暫的事物而喜樂，唯獨靠賴天上的事物而喜樂。」

- iii. 徒 16:25：保羅與西拉縱然在大患難中，仍充滿基督自己的喜樂，致使他們能在半夜唱詩讚美（比較賽 61:3, 林後 8:2 及來 10:34）。

真正的基督徒喜樂非但不為逆境所影響，反確實因上述的試煉與考驗而增加，這真是一件既超凡又奇妙的事情（查閱雅 1:2）。

三、我們如何能擁有這種喜樂？

1. **藉著擁有基督**。倘若這種深沉、恆久的喜樂是基督的喜樂，那麼我們只能藉著擁有基督而擁有它。在徒 8:8，我們唸到：「在那城裡，就大有歡喜。」為何會這樣呢？第 5 節告訴我們！在徒 8:39，我們唸到太監「歡歡喜喜的走路。」為何會這樣呢？第 35 節告訴我們！若我們要擁有祂的喜樂，我們必須擁有祂（查閱約 17:13）。
2. **藉著閱讀祂的話語**。當我們閱讀聖經並接受真理，我們會經歷大喜樂（查閱約壹 1:4）。這情況類似當主與我們說話，我們與主相交時產生一顆「火熱的心」（查閱路 24:32）。
3. **藉著順服祂**。注意路 10:21 告訴我們兩件事：第一，「耶穌歡樂……」；第二，祂完全順服天父的旨意。祂的喜樂是完全和不斷順服天父的喜樂，正如蓋恩夫人 (Madame Guyon) 所說：「接納神給我們的悲傷是多麼有福氣啊！」當我們從神手中接受痛苦、悲傷以及快樂，我們的喜樂便會得到真正的滿足。
4. **藉著聖靈**。路 10:21 直譯是「耶穌被聖靈感動就歡樂」，有另一個翻譯是這樣的：「那時耶穌被聖靈充滿就歡喜若狂」（查閱及比較羅 15:13）。正正在這時刻，主耶穌本是一個完全的人，在一個完全的軀體裡面，現在已經升到天上。祂盼望祂的喜樂存在我們心裡。怎能如此呢？祂在那裡而我們在這裡？祂正在天上而我們在地上！答案是——藉著聖靈。「聖靈所結的果子，就是……喜樂……」（加 5:22, 比較徒 13:52 及弗 5:18）。