

保持積極信靠的心

陳德俊

牧鄰有六大氣氛，劈頭第一個氣氛就是對神保持積極的信心。我認為這是六大氣氛之中最重要的、最基礎的。

信心是非常重要的。我們是因信站在蒙恩的地位。羅馬書第一章說，義是本於信以致於信。希伯來書十一章說，人非有信就不能得神喜悅。

信心一定是積極的，因為我們信靠的對象是神，所以一定是積極的。雖然撒旦來要偷竊殺害毀壞我們，但神是掌權的那一位，神定意要祝福我們，所以我們信靠神，就可以在任何情況下都能保持積極。

但是，基督徒其中一個最大的考驗就是保持積極。天路客在邁向天家的過程中，在途中會遇到許多困難考驗。特別在末後的日子，壓力、困難和試探會越來越大，如果不能保持積極，很快就會沮喪。

如何保持積極信靠的心呢？

- 培養一種強烈的恩典意識

要保持積極和火熱，第一就是要刻意培養一種強烈的恩典意識。

神極為恩待我們，這是客觀事實，問題是我們有沒有將這個客觀事實變成我們每時每刻的主觀體會。在生活 and 事奉當中，我們一定會不斷遇到許多問題，這些問題好容易會成為我們的焦點。

焦點非常重要！集中困難，我們的困難會變得越大，就越難看到神的恩典；相反，集中神的恩典，恩典就會顯多。如果我們看困難多於神的恩典，我們一定會憂慮、灰心、乏力。

「你的話是我腳前的燈，是我路上的光。」(詩119:105) 為甚麼是腳前的燈呢？因為神的光只照亮我們當前要行那一步。神的帶領是一步一步的。我們只需要活在當下，支取當下所需的恩典。不要為明天憂慮，不要讓明天的憂慮窒息咗我們今天事奉的火。這樣事奉就輕鬆得多。

我不完美，但我正在邁向完美的途中，神喜悅我在進步中。我不完美，但我願意天天悔改。我仍有失敗，但我仍屢敗屢戰。我將焦點放在已經進步的地方，而不是仍未達到的地方。

我用同樣的態度對待別人和教會。我鼓舞那些自覺仍未夠好、仍未達理想的人和堂會繼續努力向前。我決定無論去到那裡，都做一個撒播信心的人，而不是做一個撒播消極氣氛的人。

每個基督徒都是和平之子。作為和平之子，我們要激勵士氣、挑旺信心，而不是撒播懷疑、消極。我們要多強調神已經成就的，要多數算恩典。對於不理想的情況，不要講太多；講多了令人洩氣。亦不要附和講消極話的人，一齊講問題，越講氣氛越消極、越無奈、越多不滿。問題不會因為你講得多就會自動消失！作為和平之子，我們要小心自己在散播甚麼氣

氛。你知問題在哪裡，就不用多講，腳踏實地一步一步去改善便可。而每改善一步，那怕是一小步，都要大大興奮、大大感恩、大大鼓勵。

如果我們想生命有感染力，我們要刻意培養一個積極心態和隨時隨地鼓勵別人的習慣。要鼓勵別人，首先自己要被鼓勵。我常常鼓勵自己。我將鼓勵自己當作服事神其中一個重要任務。因為恩典的意識係需要培養的！

無論有多忙，我每天都刻意撥出一點空間出來去數算神的恩典。一日當中有許多間隙時間，在這些間隙時間裡面，一面數算神的恩典，一面默想神的愛，將神的愛吸進心裡面。常常數算神的恩典會使我意識到自己常活在恩典中，意識到是神的恩典托著我。這樣，神的恩典不再是客觀的事實，已經變成我主觀的每時每刻的經歷。這樣，我才能在問題和困難中仍然保持積極、火熱。

- **建立一個從神得力的節奏**

要保持積極和火熱，第二是建立一個從神得力的節奏。

在游水的過程中，我漸漸揣摩到一個秘訣，只要我能掌握到自己游泳的節奏，我可以游很遠的路程而不覺吃力。如果我被打亂節奏，即使游的路程不遠，也感覺好奷。打亂節奏通常是由於與別人比較。當我看見別人游得比我快，我便加快，不甘落後；當看見別人游得比我慢，我便放慢速度。這樣，我便不自覺地被別人掌控了我的節奏，漸漸越游越吃力。只要我不理旁人的快慢，只管按自己的節奏游，便能很輕鬆自在地游很遠的路程。

當我找到自己從神得力的節奏，而且按著這節奏生活，我便不會耗盡。建立節奏需要紀律，我的紀律就是，我必先親近神才開始新的一天。

我如何以親近神開始新的一天？

- 深 / 腹式呼吸（5分鐘）
- 開聲讚美感謝神（5-10分鐘）
- 默想神的話語，並將領受化成禱告（15分鐘）
- 代禱（約10分鐘）
- 運動（約20分鐘）
- 吃早餐

這已成為我的節奏，風雨不改。這節奏幫到我不斷從神得力，在各樣的壓力和問題中，仍然保持內心的積極和火熱。

每個人從神得力的節奏也不一樣，屬靈的節奏必須個人化，這樣才能持久和有效。每個人都必須找到屬於自己的從神得力的節奏。

你找到一個屬於自己從神得力的節奏嗎？門訓其中一個重點應是幫助對方能找到自己屬於他個人的從神得力的節奏，並守望他保持這個節奏成為風雨不改的習慣。這樣，他一定狀態好，一定多結果子。