

愛到感覺得到

陳德俊

相親相愛的關係，是細胞小組教會運動的焦點。細胞小組教會運動不是一種新方法或是一種新模式，使教會增長咁簡單，乃將教會還原為一個群體，就是回復到神設立的教會的本相。教會是一個群體，一個相愛相互委身的群體。

*約13: 34-35

「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

世人從我們彼此相愛的關係上辨認出我們是主的門徒，大使命是建立在相愛的群體這基礎之上。如果離開愛的基礎去實行大使命，大使命都可以變得好功利。

神不是呼召我們去成功，乃是呼召我們去愛——無條件的去愛，白白得來，白白的捨去。神不會像世人一樣以恩賜、才幹、金錢、地位、成就等等來衡量人，而是按著他的愛心來衡量他。我們的事奉，即使外表做得多好，如果不是出於愛，在神眼中都沒有永恆的價值。

怎樣才能建立起一個相愛的群體呢？

羅 12:10

愛弟兄，要彼此親熱。

「要愛得親熱」，意思就是要愛到對方感覺得到。

愛，是需要表達的；沒表達出來的愛不算愛，因為愛是有行動的。愛，不單要表達，還要表達到令對方感覺得到。

如何表達愛呢？愛的表達有五個途徑。建立任何親密持久的關係，都離不開這五個途徑。

花時間陪伴

無特別的目的，只是陪伴。

我建議一個好簡單的方法，使你可以很容易陪伴到同你有緊密關係的人。這方法就是飯局。初期教會的弟兄姊妹常常在一起吃飯。人活著就要飲食，飲食是最自然不過的人生活動。當大家見面都一齊吃飯，做自然的活動，就會自然的將人與人之間的防衛打開，友誼就會不知不覺地建立起來。

飯局，是最省時間的建立關係的方法。多麼忙，也要吃飯，為甚麼不跟自己所重視的人一齊吃呢？我跟許多人的關係都是透過飲食建立起來的。

觸摸

愛是需要觸摸的。當你觸摸別人的時候，你亦同時觸摸到他的心。

你所重視的人，好需要你碰碰他，拍拍他，拖拖他、摸摸他，攬攬他，親親他，總之是要觸摸。身體語言是最有力表達愛的方法。請你藉觸摸去表達愛。

讚賞和愛的說話

真誠的讚美是好有造就性的。

跟你緊密關係的人，特別是你的家人，好需要時時聽到你讚美的說話。弗四吩咐我們：「要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。」

讚美的說話不怕說得太多，只怕說得不夠。讚美的說話不單只祝福了你和人的關係，也會拉近他跟神的關係。只要你和人多說欣賞的話，別人就會感覺到你愛他，他也會開始感覺到你所相信的神！因為神不是抽象的理論，神就是愛；對方會透過你讚賞和愛的說話來經歷到神的愛。讚美的說話會使人冰冷的心漸漸溶化，到了時候，他就會感受到耶穌的美好。

一齊做事

男性比較喜歡一起打球、一起關心有需要的人、一起服事、一起食飯、一起旅行……不一定會有很多傾談，但在做事的過程中不知不覺地建立了關係。

為對方做事

可能是為對方織毛衣，送小禮物，幫忙做家务，為對方慶祝生日，……做一些實質

的事情。

耶穌為門徒洗腳的榜樣讓我們看到一個很重要的真理：服事是愛心的表達。當你真的愛一個人，你會樂意為對方做事。你小小的服事可以代表大大的愛。

五個途徑都很，我們都要做。但這五個途徑，接受的程度，因人而異。

學習突破自己去表達愛。可能有某種方式對方接受，你卻不習慣這樣表達，不過為了愛，你突破一下自己，好嗎？這就是捨己。你不捨己，就不可能去愛。愛就是捨己。

對方最接受甚麼？想一想，多做一些。關係就會不一樣。

我鼓勵每位弟兄姊妹都在愛的表達上面有突破，以致你能夠成為神愛的管道，讓神透過你，使你身邊的人，被神的愛所轉化。

PAGE

PAGE 3