

如何做別人的朋友

從小我們身邊都有大大小小的群體，當人常在一起相處，就會成為了朋友。朋友之間的互動，會彼此影響。古語：「近朱者赤，近墨者黑」。在聖經裡有兩位人物，朋友們對他們生命有不同的影響。

第一個是所羅門的兒子羅波安。當他繼承王位之時，以色列民眾求王減輕使他們的苦工，羅波安棄用所羅門王時代的謀士，卻選擇那些同他一起長大的少年人的愚計，威脅百姓要使他們負更重的擔子，最終造成十個支派背叛，帶來國家分裂。

另一個是但以理。他和三位朋友哈拿尼雅、米沙利、亞撒利雅被擄往巴比倫，三年受訓，以備進宮服侍。他們四人為敬畏神之故，要求只吃素菜，喝白水，在異風異教的包圍之下，不改素志，堅守信仰。但以理的另外三友沙得拉、米煞、亞伯尼歌，拒拜尼布甲尼撒王的金像，被投入火窯之中，卻絲毫無損，引致王頌讚以色列神拯救的大能。但以理和他的朋友們一同敬畏神、一同經歷考驗，逃避試探，朋友可以互相建立。

朋友也有分不同的層次，有些可以作心靈交流，有些只是點頭的朋友。你所結交的朋友屬於哪些類別呢？你有沒有真正深交，影響著你的好友呢？

真實的友誼是神賜給我們生命裡其中一份寶貴的禮物，朋友在我們生命裡給予了許多幫助，當我們飽受壓力時，聆聽心事、願意分擔我們重擔，為我們打氣。

但當我們孤單無助，想要得到知心友時，勿忘操練自己的生命，先預備自己作他人的朋友。

1. 建立關係

- a. 了解對方：「了解」對方是建立關係的好開始。日常生活是一個很好了解對方的渠道，多點觀察，您會發現對方喜好、厭惡、害怕等等的事。聊天交談是好好的溝通渠道，能發現對方生活模式、喜惡、習慣。當然交談過程需要由淺到深，一開始太深入會令人嚇怕。男女的單獨交流要小心，避免過份深入了解，以免超越朋友關係。一起活動，如吃飯、做運動、行街、做義工等等，透過相處也了解對方取向、喜好，經歷可以加深彼此的友情。
- b. 睇好對方：每個人都不完全，也有限制，做別人的朋友，我們要有一份看好對方的眼光。失去這份看好的眼光，您只會將對方的不足繼續放大，只看到他的不好，久而久之您對位朋友有不滿甚至抱怨。聖經教導我們：你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。每個人都有他的優點，作為別人朋友更要有一份積極的眼光，將您的朋友的優點、潛能發揮。多多欣賞、肯定您的好友們，激勵您好友的生命！
- c. 信任對方：信任別人，接納別人，是人與人建立健康、積極關係的根。若沒有信任，那「情感」是很脆弱的，不穩固的，隨時都會被任何外界的因素給傾倒、破壞、拆散，甚至阻擋你們彼此間的溝通與成長！信任跟疑惑是對立的，當你越是帶著信任，就不

會質疑你的朋友。信任帶來關係感到安全、坦承交往，更加幫助我們對關係有積極眼光！

2. 真誠關心

神吩咐我們的，第一是愛神，其次是愛人。愛神幫助我們聚焦在神的話語上，明白神的心意；愛人幫助我們不作自私的人，全心關心關懷他人，作施予者。而當付出愛時，你就會發覺你生命中盛滿神所倒給你的愛和別人所給你的愛！

「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」(約翰福音 15:13) 願意捨己是一份真實的愛！每個人也需要知道他生命裡有一些重要的人，你作為別人的朋友，就是其中的一個，當他消沉、傷痛時，你可讓他感到愛和支持。你未幫助到他解決問題，但你以關懷他。關懷就是「彼此擔當重擔」(加拉太書 6:2)。

3. 持續同行

「朋友乃時常親愛。弟兄為患難而生。」(箴言 17:17)

「時常」有持續性的意思，是不會停下來的。朋友之間的親愛若只憑一時的感覺迸發出來，時有時無，飄忽不定，這短暫的表現便不能說時常親愛了。

聖經中所言的愛是超越感情的，不論感受如何，只會將最好的給予對方。求主教導我們在今日事事講求感覺的世代裏，學習超越感覺，用行動實踐愛心，遵行神的命令，常常活在愛中。