

## 合宜的男女相處之道 (一) 建立兄弟姊妹式的友誼

進入青春期的男女，開始對兩性關係的探索發生濃厚的興趣，鑒於青少年常因感覺需要，就去結交異性，合宜的交往原則，則成為兩性交往上應學習的課題。

今日這個社會對性好隨便，熱戀中的男女更甚。但聖經卻教導：「不要效法從前蒙昧無知時候，那放縱私慾的樣子。那召你們的既是聖潔，你們在一切所行的事上也要聖潔。」(彼前 1:14-15)因此我們要警醒謹守我們的心！

保羅在提前 5:1-2 教導年輕的牧者提摩太在教會中與年輕婦女的關係要「絕對純潔」。在這段話中，保羅描述許多基督徒所提及的「兄弟姊妹式的友誼」。這種友誼可成為對單身基督徒極大的祝福。

首先，「兄弟姊妹的友誼」在單身基督徒之間提供健康、完全及無威脅的互動機會，這一種友誼可以帶來情緒的醫治，以及幫助年輕人發展健全的社交關係。譬如說，你可能在成長過程中缺乏一些與異性相處的基本社交能力，或者你在成長過程中經歷很多的創傷，在這樣的情況下，兄弟姊妹的友誼便能幫助你醫治過去在家中所遭受的傷害，同時也能夠在你的生命中建立更好的社交美德。

第二，兄弟姊妹的友誼服事人們對親密同伴的基本需要，世界尚有許多寂寞的人，不是每一個人都會結婚，但是每個人都需要某種的「親密關係」。人際關係中的「親密」，是全人類的基本需要。沒有她，表示生命已經產生了問題。無論人們結婚與否，對單身者而言，非羅曼蒂克的友誼，扮演著滿足「親密」之需要的重要角色。

以下就營造健康的兩性相處提供一些意見：

1. 保持距離：不要讓雙方的友誼成為一個獨佔的關係，因為那會讓別人認為你和對方的情誼已經超過一般友誼，同時也向對方暗示，你認為你們之間的關係已經超過「兄弟姊妹式友誼」。純全的友誼不會要求對方完全屬於自己，不能與任何其他人一起分享。
2. 去除過敏：兩性交往不等於談戀愛，不要學效現今的文化，一接觸到異性便心想他是不是我未來的配偶。如果你感覺到被異性吸引時，誠實地承認這樣的感覺是很重要的。人們常常會否認這些感覺，而不能誠實地面對自己內心的真正感受，他們反會被這樣的感覺所控制，使自己陷入受傷害的情況下。被某位異性吸引，並不表示你該跟他展開超友誼的關係，因為他可能不是合適的對象；即使合適，也有可能目前並不是合適的交往時機。

舉例來說，某位單身弟兄或姊妹可能被一位價值觀完全不同的異性所吸引，或是被一位非基督徒所吸引，甚至有時候會被已婚的異性所吸引，很明顯地，想要跟這一類的對象進一步交往，不但是不智之舉，而且是聖經所不允許的。因此，當這些感覺臨到時，再次確認

耶穌基督是你生命中的主，是非常重要的，否則你會被你內心的情感衝動所影響、控制。有時這些感覺仍然持續地在你心中出現，那你就必須求神賜給你智慧去處理它們，為了保持你內心的自由，將這些感覺交給神是絕對必要的。

3. 展現真我：與異性相處，態度要坦然誠懇，以開放的心情，經營可貴的友誼。不虛假造作，展現真實的自我，既是豪爽外向的個性，便無須在異性面前，刻意內向害羞。與異性溝通，要能自我肯定，別態度曖昧、模稜兩可，別不好意思拒絕，勉強接受，徒增兩者煩惱。
  - a. 聚會時，弟兄姊妹可自由坐下，不必刻意拘分，與異性隔離。若與異性坐在一起，也應自然地彼此認識、問候與分享。
  - b. 無論是在聚會地方愛筵或在餐廳、茶樓用膳，弟兄姊妹同樣可以正常地同來吃飯，彼此款待。
  - c. 室內遊戲或戶外活動進行時，身體若需要有輕微合宜的接觸（如：拖手圍圈），亦無需過份敏感，顯得不自然。進行混合球賽，也未嘗不可。
  - d. 一般的電話問候、聯絡，亦屬正常。遇有疾病時，弟兄和姊妹當然可以彼此探望、慰問（不是單獨）。
  - e. 在一般情況下，若有肢體要求單獨與異性拍照留念，其餘的弟兄姊妹亦不必諸多猜疑。
  - f. 平日小組的交往，如操練身體、吃飯、慶祝生日等，也是正常的肢體生活。這些活動也是發展感情的正常機會。重要的是弟兄姊妹對戀愛、婚姻先有正確的觀念與態度。若自己未打算談戀愛，就不宜跟異性肢體有較緊密的小圈子活動，以免引起誤會。