

人際關係 3

A. 成熟人際關係的大原則：

- 太 7:12：「所以，無論何事，你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人，因為這就是律法和先知的道理。」

你希望別人怎樣待你？

1. 你希望別人鼓勵你
2. 你希望別人感激你
3. 你期待別人饒恕你
4. 你須要別人聽你的傾訴
5. 你希望別人了解你

B. 破壞關係的元素：

1. 出賣
2. 不諒解
3. 不懂聆聽
4. 妄下定論
5. 嫉妒
6. 推卸責任
7. 埋怨
8. 不適當地處理衝突
9. 自私自利，不憐憫，冇人性
10. 欺騙
11. 自高，突出自己
12. 小器
13. 詭詐
14. 懦弱

C. 建立關係的元素：

1. 饒恕
2. 捨己
3. 寬容
4. 服侍
5. 委身
6. 合群
7. 不計較
8. 不自私
9. 分享
10. 建立別人

11. 平等
12. 忠，孝，情，義
13. 承認犯錯，接納
14. 放下自己的主權，依靠主
15. 信心
16. 同心
17. 愛心
18. 大膽
19. 憐憫
20. 寬宏大量

D. 保護人際關係的秘訣：

1. 熱誠

- 太 9:36：「他看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。」
- 太 14:14：「耶穌出來，見有許多的人，就憐憫他們，治好了他們的病人。」
- 太 15:32：「耶穌叫門徒來，說：『我憐憫這眾人，因為他們同我在這裏已經三天，也沒有吃的了。我不願意叫他們餓溼回去，恐怕在路上困乏。』」

2. 恩慈

- 西 3:8：「但現在你們要棄絕這一切的事，以及惱恨、忿怒、惡毒〔或譯：陰毒〕、毀謗，並口中污穢的言語。」
- 路 6:35：「你們倒要愛仇敵，也要善待他們，並要借給人不指望償還，你們的賞賜就必大了，你們也必作至高者的兒子；因為他恩待那忘恩的和作惡的。」

3. 謙和

- 太 11:29：「我心裏柔和謙卑，你們當負我的軛，學我的樣式；這樣，你們心裏就必得享安息。」

4. 溫柔

- 太 21:5：「要對錫安的居民〔原文是女子〕說：『看哪，你的王來到你這裏，是溫柔的，又騎溼驢，就是騎溼驢駒子。』」

5. 忍耐

- 羅 2:4：「還是你藐視他豐富的恩慈、寬容、忍耐，不曉得他的恩慈是領你悔改呢？」
- 彼前 3:20：「就是那從前在挪亞預備方舟、神容忍等待的時候，不信從的人。當時進入方舟，藉著水得救的不多，只有八個人。」

6. 單純

- 提前 5:22：「給人按手的禮，不可急促；不要在別人的罪上有分，要保守自己清潔。」
- 約一 3:3：「凡向他有這指望的，就潔淨自己，像他潔淨一樣。」

7. 愛好和平

8. 體恤 (原文有溫和的意思)

■ 提前 3:3 :「不因酒滋事，不打人，只要溫和，不爭競，不貪財。」

9. 順服

10. 憐憫

■ 弗 2:4 :「然而， 神既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛」

■ 來 4:16 :「所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」

11. 好果子

12. 公平

13. 誠實