

耶穌呼召人捨己，天天背起自己的十字架，若祂停在這裡，一切也是徒然，因為跟從主才是真正的主題。初期教會有些隱士，退居於沙漠，過著刻苦獨居的禱告生活，他們做到了捨己和背十字架，但仍然得不著豐盛的生命，因為他們只是在尋求自己生命的豐盛，因此越是捨己，就越不能捨己，越是背十字架，所背的只是按自己心意製造的十字架，不是主為他們預備的十字架。現世又有些敬虔的信徒，花很長的時間禁食禱告，敬拜讚美，專心等候神，仍得不著主的喜悅，因為他們尋求自己的成聖，總覺得別人不夠敬虔而輕看他人。即使你熟讀聖經，精通神學，又不斷讚美禱告，仍然得不著豐盛的生命，因為沒有走最後而又最重要的一步，就是「跟從主」。「捨己」是在心態上作準備，「背十字架」是穿上行裝，但若沒有「跟從主」，就像是穿上了跑步裝束，卻沒有出去跑步，穿上了軍裝，卻沒有去作戰。「捨己」和「背十字架」是為了「跟從主」，要作主的門徒，跟從主的腳蹤行，學祂的樣式，才可得著豐盛的生命。沒有「跟從主」的「捨己」和「背十字架」，只是個人的操練，尋求自我的滿足和別人的稱讚，而不是作主門徒，對生命沒有果效。

甚麼是「跟從主」？要怎樣「跟從主」呢？要跟從主的腳蹤，便要來看看主所走過的路。

1. 下行之路

腓立比書 2 章所記載的一首詩歌，清晰地描述了基督所走過的路，就是從高天一直走上十字架的下行之路。祂本有神的榮耀，卻倒空自己，成為了人；不單是人，更是軟弱的嬰孩，生在貧賤之家；不但出生卑微，更選擇成為眾人所排斥攻擊的對象，最終走上了最痛苦厭惡的十字架，以至於死。祂所做的一切只是為了愛，這是為愛而犧牲之路。

保羅勸勉我們要以「基督耶穌的心為心」，就是「神愛世人」的心。為了愛，基督願意付出自己的生命，為要叫人得著生命。愛就是為了別人的益處，付出自己所有，不求自己的益處。我們跟從主，便要放棄對自我的追求，不為自己的益處，只求別人的益處。

世界教導我們要為自己向上爬，要出人頭地，因為我們都是貧窮人，要靠己力向上爬，贏得這世界的豐盛。但基督已成了我們的富足，在基督裡我們都成了神的兒女，擁有天上的尊榮，為甚麼仍要向上爬呢？不用再向上爬了，因這世界的路只是魔鬼的虛幻，引領世人走向滅亡。我們要跟從基督從天而降，走謙卑下行的路，進入世界，服侍別人，進入黑暗，將明光照耀在暗處。

跟從主是不求權勢。耶穌基督是創天造地的神，別人不認識祂，也無損祂的威榮。祂希望別人都認識祂，不是為了祂自己，而是為要叫世人因祂得生命。祂不用追求世上的權勢，也不需要強權使人臣服於祂，而是以愛來吸引別人來跟從祂。因此我們跟從主的人，也不要追求世上的權勢，不需要尋求虛浮的榮耀，因我們已是尊貴的神的兒女。我們也不需要追求別人對自己的尊重和順服，因為我們已得到神和天使的服侍。若我們在教會或社會上已經當起了領袖，反而更要小心自己的心態，不斷反省，治死老我。

跟從主是不求觸目。耶穌雖然所做的都是驚天動地的事，但祂卻沒有追求別人的注視，醫病和

行神蹟之後，從不張揚。祂不介意別人侮辱和誤會祂，因為祂深知自己的尊貴，不需要別人的肯定。跟從主的人，也不需要追求別人的讚賞，不必做給別人看，也不渴望做偉大的事，成為偉大的人。所求的只是真心幫助人、建立人。若是被人稱讚，反而要謹慎，謙躬自省。

跟從主是不求功效。耶穌既不需要別人的肯定，也不需要自我安慰；祂所求的只是盡心服侍，卻不重視可以帶來多少成效。祂不因事奉的外在果效而自滿，也不會因疑似失敗而氣餒。祂相信天父的帶領和保守，相信天國總會日漸長大。跟從主的人，也不需要追求事奉的成績，只求忠心事奉主。

2. 僕人之路

人都喜歡居上不居下，喜歡指揮人，不喜歡被指揮，喜歡被服侍，不喜歡服侍人。社會總是看服務行業為低下的，因為他們不能按自己的喜惡去做事，而是要令被服侍的人滿足，不能按自己的需要而行，而是要按別人的需要。這樣的人好像失去了自由，沒有了自主。

但基督所走的，是一條僕人之路。腓立比書 2 章那裡說：「祂取了奴僕的形像，成為人的樣式。」原來人的樣式本來就是奴僕的形像，但基督所選取的，是比世人更卑微的形像。祂到世上來，不是要作主人，而是作眾人的僕人，甚至為眾人捨命。(馬可福音 10:45) 跟從主的人，也要甘心作別人的僕人。

作僕人是出於愛。沒有愛的服侍，不但沒有意義，更是痛苦的。不是服侍本身使人尊貴，服侍本身原是卑下的，但為愛的緣故而選擇去服侍人，就讓服侍成為了尊貴。基督為了愛而成為眾人的僕人，就讓僕人之路成為了天國之路。若是沒有了愛，一切便失去了意義。

帶著愛的服侍，叫一切的服侍都成為了聖潔可敬的服侍。醫護帶著愛去關顧病人，便會得到病人的感激，老師帶著愛去教導學生，便會得到學生的愛戴，消防員帶著愛拯救災民，便會得到災民的敬重，同樣，侍應帶著愛去服侍客人，便會得到顧客的稱謝，街市小販帶著愛去售賣貨品，便會得到街坊所光顧。

作僕人是謙卑的。我們不是以主人或長輩的身份去服侍，而是以僕人的心，就是以對方為自己的主，謙卑忍讓，按別人的需要和情況而作出相應的服侍。若對方心存感激，當然可喜，若是對方不滿埋怨，也不必氣憤，因我們是本著愛心去服侍的。既服侍可敬的人，也服侍可憐的人，既服侍可愛的人，也服侍可恨的人，就像耶穌也服侍猶大，為他洗腳。若我們看到我們所服侍的人都是帶有神的形像的，便會甘心樂意地服侍。若我們明白我們真正所服侍的，是天上的大君王，我們的主，這一切謙卑的服侍，都是應當的，耶穌曾說，我們為祂的緣故給小子一杯涼水，就是服侍在祂身上。(馬太福音 10:42)

作僕人是為了建立別人。我們所做的一切，為的是叫別人得益處，而不是投其所好，阿諛奉承。父母的管束，不一定為子女所喜歡，醫生的處方，不一定是可口美味，有些教導是不受歡迎的，有些說話是不好聽的，但為了別人的益處，也迫不得已。在這種情境下作僕人，更需要謙卑忍耐，愛心寬容。我們所服侍的人明白也好，不明白也好，只要是為著他的好，為了建立他的生命，便不用計較那麼多，畢竟我們所真正服侍的，是我們的主，我們的神，就是為小子倒一杯涼水，在主裡也蒙祂記念。

3. 順服之路

腓立比書 2 章的詩歌接著說，基督是存心順服，以至於死，跟從基督之路，是一條順服之路。順服不是指外表的順從，而是從心底裡對主人的尊敬而生出來的順從。僕人不一定會順服，但甘心作僕人的，必然會順服他的主人。

耶穌基督所走的，是**順服神之路**。耶穌出生是按著神的旨意，祂在世行事皆是按神的心意，正如祂自己所說，祂所說的，都是從父所聽到的，祂所行的，都是跟從父所做的。就是死在十架上，祂都是順服神的旨意，不是祂沒有選擇的餘地，而是祂選擇「不要成就我的意思，只要成就祢的意思。」(路加福音 22:42) 基督的路是順服至死的路，我們跟從主的人，更應順服神的旨意，因我們原是被重價買贖回來的，本不屬於自己。

你知道神對你的旨意嗎？你有認真閱讀神的話語，清楚神的教導嗎？你有靜心聆聽聖靈的聲音，跟從祂的引領嗎？順從是始於命令，不清楚神的命令，如何遵行呢？不研讀神的話語，如何知道神的命令呢？不要學像猶太人的任意莽為，而要像約書亞，「這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想。」(約書亞記 1:8)

你知道神對你的呼召嗎？我們可以按神創造我們的性格、興趣、專長、恩賜、訓練和經歷等去揣摩神對自己的人生召命，但是神也會給予人特別的感動，向人發出定的呼召。你可以找你的守望者幫助你。

不管有沒有清晰的呼召，我們都可以在自己的崗位上事奉。要以現在的崗位為神聖的事奉，按照神的心意，發揮基督的生命力。

順服神之路，也是**順服人之路**。順服人是順服神的考驗，也是最好的謙卑操練。神會藉著在上掌權者來操練我們，指引我們，因此使徒教導我們要順服掌權者。也要順服教會，就是你的牧者和守望者，不是因為他們比你更屬靈，而是他們都是為你的靈魂服侍的，當受敬重。(希伯來書 13:17) 只要是不違背神的命令的，在上者的命令都應當聽從，不要質疑，要爭論，不要抱怨，要陽奉陰違，卻要盡心地順服，如同順服神，父在暗中察看，就會使你高升。

在基督裡，你已得著了豐盛的生命。要活出這豐盛，就要捨己、背十字架、跟從主，作別人的僕人，存心順服，以至於死。如此，你的生命就會結果纍纍。一粒麥子若是落在地裡死去，就會結出許多的子粒來。(約翰福音 12:24)