

培養紀律的生命

在我們身處的社會裡，很多工作行業都要求我們要有紀律，沒有紀律，不但我們自己做事會沒有效率，團隊關係也會產生不少磨擦。

什麼是紀律呢？大多數人看紀律是群體從外面加諸己身的一種約束，是人在群體生活中所要遵守的約章。但真正的紀律是發自內心對群體的愛護和尊重，是為了愛而對自身行為的內在約束力。沒有自律，紀律只會變成枷鎖；但自律的操練往往是先從外在的約束規條開始，經過領悟這些約束的深層意義，逐漸內化而培養出內在的約束力。

保羅說：「我是攻克己身，叫身服我！」這裡他指出了紀律更是一場屬靈爭戰，是我們在基督裡的生命與老亞當的罪性的一場持久戰，為要叫我們的肉體服從聖靈的指引，讓基督在我們的生命中掌權。因此紀律對基督來說，不但是關乎我們在社會中與人相處的層面，更是關乎我們作基督門徒的層面。

聖經告訴我們，要順服聖靈，不要放縱肉體的情慾，做應該做的事，做正確的事，而不是做自己喜歡的事。保羅對提摩太說：「你應當和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。當兵的人不讓世務纏身，為要使那招兵的人歡喜。」(提後 2:4-5) 既是要討基督的喜悅，便不可隨從自己的喜惡了。信徒就像賽跑場上的跑手，要堅守紀律，約束己心，才可勝過罪和世間的一切思慮纏擾，在生命的戰場上誇勝。

紀律與自由有抵觸嗎？體貼肉體的情慾，不是真的自由，而是容讓自己陷於罪中，以至不能自拔。自由是有能力做正確的事，耶穌說：「神的兒子若使你們自由，你們就真的得自由了。」(約 8:36) 只有耶穌基督可以使我們從罪中得釋放，得著真正的自由，而紀律是幫助我們對抗不斷纏累我們的罪，讓我們可以持守在基督裡的自由，不至於再次被罪捆綁。

紀律是做應該做的事，即使那是自己不愛去做的事。基督的愛激勵我們，為了愛而約束自己，這並不難；如果覺得很難，只是反映出我們對基督的愛變得冷淡了吧！

基督徒的紀律，最少要有以下三方面：

1. 紀律自己仰望基督：我們的生命必須連於基督，否則不可能結出果子。因此我們必須紀律自己操練屬靈基本功。
2. 紀律自己培養品德：我們的好行為顯在人前，天父便得著榮耀。好行為不是我們自己可催逼出來的，而是聖靈的果子；但體貼肉體的，便不能體貼聖靈，因此我們必須約束自己的罪性，容讓聖靈的果子生長得茂盛。
3. 紀律自己做得出色：我們應當盡心、盡性、盡意、盡力愛主我們的神，因此我們對祂的事奉也應盡我們所能，做到最好，這才算得上忠心。但這出色不是按世界的標準，世界著重成效，但神重視內心，我們的心態比成效更為重要。