

由內而外活出生命

有人說，人在江湖，身不由己。真的嗎？

我們通常都會不假思索地回應，因此我們的回應是反應式的。我們不是回應，而是反應，也因此我們經常為我們的反應而後悔。不！你可以控制你的回應，你有自由選擇如何回應啊！

雅各書**1:19** 我親愛的弟兄們，這你們所知道的，但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。

當我們快的時候，我們便不會思考，很容易便會反應取代了回應了。這是否你的景況呢？你因為事出突然而措手不及，說了些無心的話，做了些令自己後悔的事。你說：「如果我能停下來想一想，就不會這樣反應了！」

我們每個人都需要一個「暫停」按鈕，讓我們在回應事情之前停一下，然後選擇自己的回應。

我們每個人都可以培養這「暫停」功能的！

如果我們能夠積極主動，便不再受外界所操控了。相反地，我們可以操控環境，掌管事態。積極主動的人可以創造我們想見的後果。

若我們不懂得積極主動，便只能反應，受外界所操控，被外界所牽動，當一切順境的時候，我們便感覺良好，偶遇不順，便心情低落。這樣，陰天便會令我們感到鬱悶。但積極主動的人，是帶動自己周圍的天氣，在自己裡面創造快樂和動力，不再被外面所發生的事情操控自己的情緒。

你有自由為自己作決定，因為你已經得救，有能力遵行神的旨意。重生的人是從上頭而生，我們已經從裡面被改變。

「由內而外活出生命」，這是聖經一個很基本的原則。

由內而外活出生命，意思就是我們所做的，是按照聖靈的原則和價值觀，而不是按著肉體的感受對外界作出反應。

因此人需要重生，需要從裡面改變，而不只是改變外在的處境。社會主義說我們要改變人所身處的環境，就可以改變世界；基督徒相信我們要改變內在的生命，才可改變世界。

聖經基礎

林後5:17 若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。

我們怎樣成為新造的人呢？不是從外面改變起，不是從外形開始，而是心靈的更新。

以弗所書2:1-5 你們死在過犯罪惡之中，他叫你們活過來。那時，你們在其中行事為人，隨從今世的風俗，順服空中掌權者的首領，就是現今在悖逆之子心中運行的邪靈。我們從前也都在他們中間，放縱肉體的私慾，隨著肉體和心中所喜好的去行，本為可怒之子，和別人一樣。然而神既有豐富的憐憫，因他愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來（你們得救是本乎恩）。

以弗所書告訴我們，從前我們是活在過犯罪惡之中，因為我們是死的。我們隨從今世的風俗，因為我們的心被這世界的惡魔所控制。這是我們的本性，我們不能不犯罪，因為我們的本性就是有罪。

我們死在過犯罪惡之中，但如今神使我們在基督耶穌裡活過來。未信耶穌以先，我們是死的，我們的靈死了，對神沒有回應，直至神的靈觸摸我們。就像神對亞當夏娃說：「你們吃那樹上果子的日子，必定死。」他們吃了，因此他們的靈死了。

但我們在耶穌基督裡活過來，我們是新造的人。

約翰福音3:3 耶穌回答說：「我實實在在地告訴你：人若不重生，就不能見神的國。」

重生是從上頭而生，神的生命進入了你的生命，你便從上頭而生。這一切都是超自然的領域中所發生的。

我們現在活在兩個世界之中，一個是物質性的自然世界，另一個是屬靈的超自然世界，兩個世界都同樣實在。

耶穌在十架上死了，這是自然領域中所發生的事，我們知道這是一個歷史事實，因為人們看見祂死了，並將祂埋葬了。這是親眼看見的人所作的見證。

但當我們說耶穌是為我和你的罪而死，又是甚麼意思呢？你怎麼知道祂是為你而死呢？這是在屬靈的超自然領域中所發生的事，你看不到，只能靠信心去領受。

羅馬書6:3-6 豈不知我們這受洗歸入基督耶穌的人，是受洗歸入他的死嗎？所以我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，原是叫我們一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。我們若在他死的形狀上與他聯合，也要在他復活的形狀上與他聯合。因為知道我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴僕，

這是羅馬書藉洗禮這來圖像性地描述這真理。當我們信而受洗，我們是向我們的罪性死，並與基督一同活過來，成為了新人，不再是罪的奴僕，而是得著自由，為神而活。

羅馬書6:11 這樣，你們向罪也當看自己是死的；向神在基督耶穌裡，卻當看自己是活的。

「當看」自己向罪是死的，「當看」自己向神是活的，意思就是，你已從罪裡得釋放，你當活像這個樣子。

因此我們可以遵從羅馬書12:2的教導。

羅馬書12:2 不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。

這節有兩個重要字眼，就是「效法」和「更新而變化」。「效法」的意思是學習外表的行徑，而不是活出你內在真實的本我。你已經重生，裡面有基督的生命，但若你效法這個世界，成為這外在世界的樣式，你是學習外在的模式，而不是表裡一致地活出你內在的生命。

「更新而變化」的意思就是使外表的行徑跟內在的生命互相一致。希臘文所用的字，是「變態」，就像蟲蛹變成蝴蝶的過程，蝴蝶其實它的生命一直都是蝴蝶，雖然外表看來不像。直至它的外表也變得像一隻蝴蝶，與它的內在生命一致，這就是「更新而變化」。

我們可以不讓這世界模塑我們，我們可以不被我們的處景和環境所支配，我們可以在世而活得與世人不一樣，這絕對是可以的。

羅馬書第7章描述一個活得不積極主動的人的光景，我想做的事，我不去做，不想做的事，反倒去做，這是保羅內心的兩個律。

羅馬書7:23-25 因為按著我裡面的意思，我是喜歡神的律；但我覺得肢體中另有個律和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪的律。我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？感謝神！靠著我們的主耶穌基督就能脫離了。這樣看來，我以內心順服神的律，我肉體卻順服罪的律了。

羅馬書第8章就告訴我們，我們可以隨從聖靈而行，只要我們願意。加拉太書也說：「順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」

這一切都告訴我們，你可以選擇怎麼樣行事為人，不需要因為有試探就去犯罪；當環繞你的是肉體和罪，你仍可以隨從聖靈而行。

加拉太書5:16-17 我說：你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意的。

加拉太書5:19-21 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類，從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人，必不能承受神的國。

加拉太書5:22-23 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。這樣的事，沒有律法禁止。

加拉太書6:7-8 不要自欺，神是輕慢不得的。人種的是甚麼，收的也是甚麼。順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞；順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生。

可以的

我們可以「生氣而不犯罪」的。

以弗所書4:26 生氣卻不要犯罪。不可含怒到日落。

別人說粗言穢語的時候，我們可以不說的。

我們可以抉擇，應該抉擇，也必須抉擇。事實上，我們有意識或無意識地都是經常地抉擇。我們必須抉擇活出我們的救恩。

積極主是基督徒的行事方式，是神要我們行的方式。

你的處境不會毀壞你的生命，但你如何回應你的處境，就可以影響你的生命。

「惡劣」的處境主要帶來的傷害，都是我們自己招致的，因為我們過度倚賴外在的事物，以致我們一旦失去了它們，便會變得忿怒或自憐。

因此人願意為基督捨棄一切的，真能夠活出內裡的生命。

我們可以不報復，聖經稱之為「溫柔」。

馬太福音5:5 溫柔的人有福了，他們必承受地土。

馬太福音5:38-41 你們聽見有話說：「以眼還眼，以牙還牙。」只是我告訴你們，不要與惡人作對，有人打你的右臉，連左臉也轉過來由他打。有人想要告你，要拿你的裡衣，連外衣也由他拿去。有人強逼你走一里路，你就同他走二里。

羅馬書12:19-21 親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒，因為經上記著：「主說，伸冤在我，我必報應。」所以，「你的仇敵若餓了，就給他吃；若渴了，就給他喝，因為你這樣行，就是把炭火堆在他的頭上。」你不可為惡所勝，反要以善勝惡。

我們可以愛仇敵。

馬太福音 5:44-48 只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。這樣就可以作你們天父的兒子；因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行麼？你們若單

請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行麼？所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。

我們可以饒恕屈枉我們的人。

彼得前書**2:20-23** 你們若因犯罪受責打，能忍耐，有甚麼可誇的呢？但你們若因行善受苦，能忍耐，這在神看是可喜愛的。你們蒙召原是為此，因基督也為你們受過苦，給你們留下榜樣，叫你們跟隨他的腳蹤行。他並沒有犯罪，口裡也沒有詭詐，他被罵不還口，受害不說威嚇的話，只將自己交託那按公義審判人的主。

我們可以饒恕人七十個七次。

我們可以常常喜樂。

腓立比書**4:4** 你們要靠主常常喜樂。我再說，你們要喜樂。

腓立比書**4:6-8** 應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神，神所賜出人意外的平安，必在基督耶穌裡保守你們的心懷意念。弟兄們，我還有未盡的話。凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。