

享用耶穌生命的糧

不適當的節食或者吃得不足的結果會帶來不健康的身體，同樣地，不足夠地進食生命之糧，結果會帶來不健康的基督徒，發展出一個不恰當的心靈。當有一日，在不知不覺中，嚴重的問題就會產生，原因就是營養不良。嘗試用一年的時間不斷去食，使你自己非常肥胖，之後嘗試兩個月不吃任何食物，會有甚麼事情發生在你身上？答案很明顯，我們將會出席你的喪禮。這裡有很多人已經信主一段長時間，而且在主裡是一個很好的跟隨者，但假如他們認為自己已經被餵養很多年了，現在他們可以繼續生存而不需食物，會有甚麼事情發生？他們的靈同樣會死亡。

作耶穌的跟隨者是甚麼意思呢？聖經教導我們，怎樣才是真正耶穌的跟隨者？耶穌是一個非常忙碌的人，因為很多人對祂的生命和時間都有很大的需求，祂要不斷地付出生命。祂的生命有甚麼秘訣呢？在祂裡面有甚麼東西使祂不斷堅持而不會枯乾呢？為甚麼祂不會崩潰呢？

當我體驗耶穌的生命時，我發現祂永遠不會枯乾的其中一個原因，是因為祂不斷地栽培自己的生命。祂常常付出，但祂卻不斷地支取，所以祂永遠不會枯乾。這個道理非常簡單，但卻非常重要。耶穌不斷地支取糧食。這裡最少有三種糧食是耶穌所支取的。

讓我們看看這三種糧食：

1. 神的話

馬太福音 4:3-4 - 神的話是我們生活基本的糧食。

究竟享用神的話是甚麼意思？就是要默想神的話。默想的意思就是晝夜思想，消化它，並讓它成為你生命的一部份。

箴言提到我們會成為我們重複所思想的人。你常常去思想它，它就會成為你生命的一部份。這是很真實的，不單止對神的話語，同樣地對世界和撒旦的聲音亦然。

- 我們看見很多人重複思想他們所憎惡的人，浪費了很多時間去計劃怎樣報復。好多香港的電影也是如此。
- 我們看見很多人只將眼睛放在金錢上。他們甚至用金錢去衡量關係。
- 很多人常常以為別人想去傷害他，可能是因為曾經被傷害，所以有這個不正常的想法。每個人嘗試去傷害人，他們不能去信任別人，最後只會變成精神不穩定。

如果你多去默想神的話，神的話語便會成為你生命的一部份。你可以怎樣花時間去默想神的話呢？

2. 與神同行

馬太福音 26:26，約翰福音 6:35 - 第二種糧食就是耶穌祂自己，祂說祂是生命的糧。

我們所有人都需要在耶穌的生命中被餵養，從耶穌的生命中去支取。

- 我們需要從神去支取力量
- 我們需要從神去支取智慧
- 我們需要從神去支取愛以致我們可以去愛別人
- 我們需要從神去支取生命以致我們能有生命力
- 我們需要從神去支取火熱、熱衷
- 我們需要從神去支取恩典

你怎樣可以連於基督呢？可以怎樣支取祂的生命呢？

3. 神的旨意

約翰福音 4:32-34 - 第三種糧食就是去遵行神的旨意。

耶穌說，當遵行神的旨意的時候，祂的生命就得到餵養。耶穌所講的是甚麼意思？這是另一個耶穌的秘訣：當遵行神的旨意的時候，神的生命就澆灌在我們的生活中。我們更多行神的旨意，神就會供應我們更多的力量去承托我們的生活。當你付出的時候，你便得著。不須驚訝耶穌是那麼有能力，祂的生命是多麼地被神所充滿。在客西馬尼園中，耶穌說了很重要的話：「不要照我的旨意，只要照你的旨意。」耶穌教我們祈禱，「願你的國降臨，願你的旨意行在地上，如同行在天上。」

你可以怎樣更遵行神的旨意呢？

這三種糧食，怎樣可以幫助你的靈命更加健康呢？