

# 背記經文的重要性

(以神的話語充滿你思想的十五個好處)

## 1. 加強我們的信心

背經會加強我們對神的信心及信靠。我們會開始漸漸地以神的角度看生命。保羅寫到：「你要以基督的心為心。」（註：「心」在此處作態度）（腓立比書 2:5）背了的經文能幫助我們在生命的過程中掌握基督的態度，在神的引導及愛中建立我們的信心。

基督教工人鮑勃·福斯特稱背記經文為「以神的材料供應潛意識咀嚼的日常習慣。」

在「我有一句經文」和「它得著我」之間是有著巨大的差異的。頭者可以是一個像能言的鸚鵡一樣重複著語句，而後者則是你的心意被更新而變化。

## 2. 勝過罪

就好像詩人所寫，背經能幫助我們勝過罪：「我將你的話藏在心裡，免得我得罪你。」（詩篇 119:11）

## 3. 內裡潔淨

背經具有清潔作用。為了擺脫不潔的思想所帶來的不潔言行，我們可以專注思想背了的經文，以此取代而並不是用抑制的方法對待這些惡念。

## 4. 認識聖經教義

背經可以增加我們對聖經教義的認識，成為我們生活的方式的實踐基礎。

## 5. 引導

神會透過我們心靈認知的經文對我們說話，並引導我們行在當行之路「你的法度是我所喜樂的，是我的謀士。」（詩 119:24）

## 6. 禱告

耶穌說：「你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。」（約翰福音 15:7）我們以經文向神禱告，會使我們的禱告生活更被強化。

## 7. 研讀聖經

背經能幫助我們研讀聖經。我們可以知道更多經文的交叉引用，使我們可以更容易地將聖經的各個部分組合在一起，從而增加我們的理解。

## 8. 尋找章節

通過背記關鍵經文，我們可以找到一個特定的教導的具體章節。例如：知道馬太福音 6:33 — 「你們要先求祂的國和祂的義，這些東西都要加給你們了。」 — 可以幫助我們記起耶穌教導有關要以神的事為念，超越我們自己生理需要的經文可以在馬太福音 6 章內找到。

## 9. 默想

背經可以讓我們隨時默想神的話語。甚至當我們在一些不能打開聖經的狀況下，我們常常都有一些經文供我們思考。「我何等愛慕祢的律法，終日不住地思想。」（詩篇 119:97）

## 10. 經歷聖靈

聖靈使用我們所背的經文來加力給我們，並幫助我們經歷祂同在的大能。

## 11. 敬拜

背經幫助我們敬拜神。在一天中的任何時段，在我們個人化、喜樂的敬拜中，我們可以以經文來敬拜祂。「我因祢公義的典章，一天七次讚美祢。」（詩篇 119:164）

## 12. 不浪費時間

背經可以幫助我們好好使用一些可能會被浪費掉的時間，例如在超級市場中排長隊的時候，或開車上班的時間。甚至我們會發現讓神的話語充滿在我們的腦中，會使我們避免了變成沒耐性或生氣。

## 13. 輔導

背經幫助我們輔導別人。我們可以像先知以賽亞所說的：「主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。」（以賽亞書 50:4）聖靈會把經文帶進我們的思想中，是會切合我們在傾談中的人所處的特殊需要。

## 14. 見證

背經能使我們有效地作見證。通過了解經文認識目前的救贖計劃，我們被裝備在任何時間都可以傳福音，就好像使徒彼得引用舊約中約珥及大衛所說的話，向在五旬節聚集的人群說話。（使徒行傳 2 章）我們還可以用合乎聖經的答案回應一些問及我們信仰的人。我們可能在一些關鍵的時刻未必有聖經在手，但是我們永不會失去我們已經背記了的部份經文。

## 15. 教導

任何公開教導神話語的人都應該能夠引用聖經去支持他的說法，並且能回答聽眾的提問。

