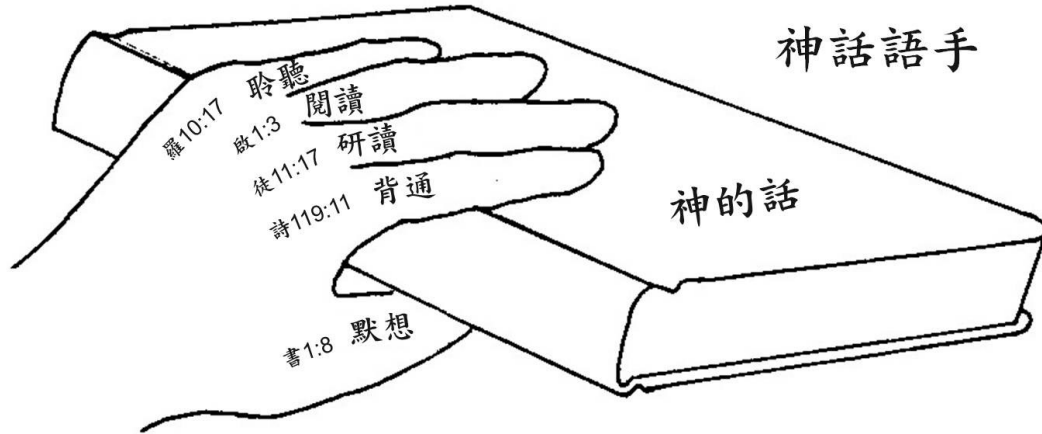


神話語手

(把神話語吸入你生命的方法)



神的話語對一個基督徒來說是非常重要的。很多時候都會比喻為我們的糧食。約伯說他自己看重神的話語多於每天的糧食（約伯記 23:12）。耶利米說他得著神的話語，就當食物吃了，神的話語是他心中的歡喜快樂（耶利米書 15:16）。耶穌說人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話（馬太福音 4：4）。

聖經就好像是信徒的滋補品，如果我們要成長為耶穌的門徒，我們就要吃盡聖經。

神話語手是一個容易讓我們記得怎樣把神話語吸入我們生命的方法。方法如下：

聆聽神的話語

羅馬書 10:17 告訴我們信道是從聽道而來，聽道是從基督的話來的。聆聽從屬神的牧師和教師所講的道，能提供我們他們研讀聖經時所得的亮光，並且能刺激我們自己對神話語的胃口。

對大部份的人來說，用聆聽方式吸收神話語，可能是最普遍及最熟悉的方法。現今，在這個科技化的時代，聆聽神話語是非常的容易，可以透過收音機，電視機，MP3 播放器，智能電話……等等。當我聆聽神話語的時候，我並不需要非常的專注。不過，這也是最低效能的。聆聽就好像滑水一樣，非常好玩，但不能去得深。

閱讀神的話語

啟示錄 1:3 說到念這書上預言的和那些聽見又遵守其中所記載的，都是有福的。

申命記 17:19 解釋到閱讀神的話語能確保我們學習敬畏神，並謹守遵行祂的律法和律例。

閱讀聖經能對神的話語有一幅整全的圖畫。很多人發現用一些每日讀經的計劃能幫助到他們有系統性地看完整本聖經。

雖然你可以像閱讀其它書籍一般去閱讀聖經，但你可以期望聽到神的聲音。閱讀能給予一個人從一個廣闊的角度去認識神的想法。你能在一個短時間之內看到很多神的想法。不要因為你看不明白就停了下來，要繼續看下去。在你不明白的地方做記錄，然後找一天可以回頭研究明白它。

如果聆聽像滑水，那閱讀就像是在浮潛。讓我們進深一點看看水面下的是甚麼。

有一名男子在堪薩斯城的一次爆炸事故中嚴重受傷。佈道家羅伯特·薩姆納在他的著作《神話語的奇妙》中講述到他。受害人的臉被嚴重毀容，並同時失去了視力及雙手。他是一位新信徒，他最大的失望之處是他再不能閱讀聖經。

之後，他聽說在英國有一個女人能用她的嘴唇閱讀盲人凸字。他希望能同樣做到，於是他訂了一些盲人凸字聖經。但令他沮喪的是，他發現他的嘴唇神經末梢已經在那次爆炸事故中被破壞。有一天，當他嘗試用其中一頁的凸字觸碰自己的嘴唇時，他的舌頭正好碰上了幾個凸字，而他感覺到它們。就像靈光一閃，他想到可以使用自己的舌頭閱讀聖經。當羅伯特·薩姆納寫這本書的時候，這名男子已經「讀」過整本聖經四次了。

查考神的話（研經）

使徒行傳 17:11 給了一個庇哩亞人的例子，他們擁有高尚的品格，天天研究聖經，看看保羅說的是否真實無誤。他們自己研究聖經以驗證他們聽到的是否正確。

研經可以引導我們對神的真理有個人的發現，寫下這些發現可以幫助我們組織及記著它們。

研經是自己查考聖經。閱讀一本流行的基督教的書籍，接著討論它，這不是研經。閱讀一本有關聖經的書籍，然後對它作討論，這不是研經。聆聽老師講課，這不是研經。研經是你做了一些對聖經所說的有根本及個人化的調查，它不僅僅是閱讀。它需要一些時間搞清楚聖經在說些甚麼。它需要一些時間搞清楚聖經所講的是甚麼意思。

聆聽是滑水，閱讀是浮潛，查考就像是潛水。我要更多進深及更仔細地看，我不能覆蓋很多的領域。

背記神的話（背經）

詩篇 119:11 說：「我將祢的話藏在心裡，免得我得罪祢。」背誦神的話語能夠幫助我們使用聖靈的寶劍戰勝撒旦和一切的誘惑。

歌羅西書 3:16 命令我們讓神的話語豐豐富富的存在我們心裡。存在我們心裡意味著我們的想法是不斷地對準神的話並受其引導。背誦經文就是我們實現這一目標的工具。

背經是指一字不留地記著一段經文。聖靈可以日夜使用你背了的經文在你生命中對你說話。你也可以為在幫助別人時使用這些經文。

背經一直是很多強而有力的領袖，要過一個的基督徒生活最重要的精神資源。一個領袖說：「如果沒有背經，我不會成為今天的我。我懷疑我會否繼續與神同行，更不用說試圖去幫助別人。」

「我背誦下來的經文是我創建的聖經研究，是我提供的講習班和我提供的信息的基礎。它們為我作為別人的導師提供了方向。如果我要挑選一種方法去消耗聖經，那就是背誦經文。」

有一個人沙漠中走出來的時候，有一個聲音對他說：「拿起了一些鵝卵石，放在你的口袋裡，明天你將會是既難過又高興。」

這個人服從了。他彎下身子，抓起一把石子，並把它們放在自己的口袋。第二天早上，他把手伸進口袋，發現了鑽石、紅寶石和綠寶石。他既高興又難過。高興的是，他拾取了一些 — 遺憾的是他並沒有取更多。

同樣，神的話語也是如此。

默想神的話

約書亞記 1:8 解釋到「應用」是默想的結果。只有當我們把神的話語應用在我們的日常生活中，我們才會經歷到神的豐盛和成功。正如手腕為手提供了力量和動力之源，同樣「應用」在我們的生活中提供了我們神的力量和能力。

詩篇 1:2-3 告訴我們，一個喜悅神的話語的人就會晝夜思想。默想是我們能與神產生有穩定性、有效性和適當性同行的關鍵。正如拇指觸及手的其他四只手指，同樣我們必須默想我們所聽到的、閱讀到的、研習到的和背誦了的。

默想是神話語手的拇指，它要與每一個其他方法結合使用。我的拇指要與其他手指一同使用才能拿起一些東西。我的拇指要與其他的手指一同使用，才可以有力地抓緊一些東西。如果四種方法中我都有默想，我就可以握得牢聖經。如果神的話語左耳入右耳出，就對我們一點好處也沒有。我們需要透過默想讓它下沉到我們的心裡。只有當你默想神的話語 — 思想它的意義和應用在你的生命中 — 你才會發現它的更新改變的大能在你裡面作工。

總結

你會注意到，在圖示中，手指越大，其相應的活動就越難。聆聽比閱讀容易，閱讀比研經容易，如此類推。但是，事實上，手指越大，其活動相對亦更有效。專家告訴我們在 24 小時後，我們只會記起我們所聽到的有 5%，閱讀的有 15%，研究的有 35%，和 100% 的是我們背記的。由於這是事實，較為明智的做法便是留心去做更有效的活動。

聖經的力量是來自於當我在我的生活中應用它。約翰福音 14:21 說：「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我。」當我應用我從神所學習到的，我就是在遵守。當我遵守，我就是愛神。誰不希望顯出愛神呢？