

屬靈操練基本功

導言

陳德俊

約翰福音 15:4-8

⁴你們要常在我裡面，我也常在你們裡面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子；你們若不常在我裡面，也是這樣。

⁵我是葡萄樹，你們是枝子；常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能做甚麼。

⁶人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來扔在火裡燒了。

⁷你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。

⁸你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。

一個信了耶穌的人，有沒有可能不在主裡面？

有！你有可能不在主裡面，所以聖經才三番四次提醒我們要常在主裡面；所以聖經才說：因為離了我，你們就不能做甚麼；所以聖經才說：人若不常在我裡面，就像枝子丟在外面枯乾，人拾起來扔在火裡燒了。你是有可能不在主裡面的，以致你生活和事奉都無力量。所以非常重要你要保守自己常在主裡面。

康約珥博士訪問了全世界其中八間增長最快的細胞小組教會，研究的結果就是：小組增長的關鍵是組長有沒有用時間與神親近。每天用九十分鐘或以上時間來靈修的組長，小組的增長是每天用不足半小時靈修的組長的兩倍。

增長是我們同神關係的自然結果。小組如是，個人如是。只要我們同神的關係好，增長係自然的結果。

操練的目的就是保守你常在主裡面，如此，你的生命就扎實，能為神多結果子。我們需要裝備自己，在江湖中，活出基督的同在。一種強烈神同在的意識會轉化我們的人生，使我們能操之在我，而不是受制環境，不斷對環境作出反應。乃是將環境所發生的一切歸回中心點，再由中心點出返來，中心點就是基督，出來的就不會是血氣的反應，而是行出基督的心意。這就是操之在我的人生。

神與我們神的同在的意識越強烈，越能操之在我，生命越似基督。問題是，我們是否強烈意識到神的同在，將神同在的客觀事實變成我們主觀的經歷呢？

神同在是客觀的事實，但我們是否無論在任處境，都強烈意識到神的同在，是兩回事。

這需要操練。操練到神同在成為我們的即時反應。操練到無論在甚麼處境，無論遇到甚麼試探，到即時意識到神的同在。「操練就係將基本的東西成為習慣。」

做什麼都好，要成功必須由根基做上去。基本功很重要，因為是根基。是根決定果。向下紮根，才能向上結果。基建立之後，你日後才可以在這基礎上繼續發展上去。

五個基本的操練方向，稱為五式屬靈基本功。

二千年來基督教的靈修傳統可分為四個部分，分別是羅馬天主教、更正教、靈恩派和對一般人較為陌生的東正教。

天主教—婚姻形象的靈修操練- 浪漫溫馨的愛情

更正教—父親形象的靈修操練- 順命的兒女

靈恩派—母親形象的靈修操練- 忘憂主懷中

東正教—知己形象的靈修操練- 盡在不言中

五式屬靈基本功係將基督教屬靈操練的四大傳統簡化和修改而成的。

- 每天清晨讚美（每天五分鐘）—靈恩派
- 每天感恩等候神（每天五分鐘感恩及享受神）—天主教
- 每天靈修至少七分鐘—更正派
- 保守自己常在主裡面：
- 積極認信- 可從《喜歡自己》的經文開始（每天三分鐘）—靈恩派
- 在生活中片語禱告—東正教
- 聆聽神的聲音，有實習。寫聆聽神聲音的扎記，每週一次，給你們的導師。—靈恩派，天主教及東正教的融合

在這學年，五式都要操練，到你五式都掌握以後，你將五式融會貫通，然後根據你自己的性格，選一兩式最適合你來進深發展上去，成為你最殺食的基本功。